

Szent Kamill Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

	2026. 05. 25.			2026. 05. 26.			2026. 05. 27.			2026. 05. 28.			2026. 05. 29.			2026. 05. 30.			2026. 05. 31.		
Reggeli	TEA MARGARINOS KENYÉR SONKA			TEA HOT-DOG MUSTÁR			TEA HÜSKENYÉR KENYÉR			TEA SAJTKRÉM KENYÉR			TEA MARGARINOS HAMBURGERZSÖMLE			TEA FŐTT HÚSOSSZALONNA KENYÉR HAGYMA			TEA ZSÍROSKENYÉR HAGYMA		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	499 Kcal	30 g	13 g / 4 g	395 Kcal	17 g	14 g / 4,9 g	627 Kcal	28 g	23 g / 7 g	369 Kcal	14 g	5 g / 2,4 g	330 Kcal	9 g	13 g / 4,4 g	1054 Kcal	29 g	73 g / 29,8 g	544 Kcal	12 g	26 g / 9,6 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	65 g	4 g	3,6 g	50 g	6 g	3,1 g	77 g	5 g	3,5 g	66 g	6 g	2,7 g	44 g	4 g	1,2 g	69 g	5 g	7,2 g	64 g	4 g	2,4 g
Allergén: glutén Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt			Allergén: mustár; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: szója; kénhidroxid, szulfit			Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:			Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; csillagfürt; szója			
Tízórai	Sajtos tallér			Babapiskóta			Csokoládés-vanília piskótaszelet,			Túró Rudi			Cukorkentes gyümölcsjoghurt			Kefir			Vanília túrókrém		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	635 Kcal	15 g	37 g / 14,3 g	266 Kcal	7 g	4 g / 1 g	160 Kcal	2 g	8 g / 4,4 g	91 Kcal	4 g	4 g / 2,2 g	104 Kcal	5 g	5 g / 2,7 g	113 Kcal	6 g	6 g / 3,4 g	184 Kcal	11 g	9 g / 4,8 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	59 g	1 g	3,5 g	49 g	24 g	0,1 g	21 g	13 g	0,2 g	10 g	10 g	0 g	9 g	9 g	0,4 g	8 g	8 g	0,5 g	14 g	14 g	0 g
Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója; tojás			Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: kénhidroxid, szulfit			Allergén: tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kénhidroxid, szulfit			Allergén: glutén; laktóz Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; glutén; szója			Allergén: glutén; laktóz Feltételezhető: glutén			Allergén: glutén; laktóz Feltételezhető:			Allergén: glutén; laktóz Feltételezhető: glutén			
Ebéd	ALFÖLDI LEBBENCSELEVES PARADICSOMOS HÜSGOMBÓC Paradicsomos húsgombóc, zsírral			MAGYAROS BURGONYALEVES KÁPOSZTÁS KOCKA			HÜSLEVES (csirke) SÜLT CSIRKECOMB MEGGYMÁRTÁS FŐTT BURGONYA			TÖKLASKA LEVES TARHONYÁSHÚS SAVANYÚSÁG			VEGYES GYÜMÖLCSLEVES GYROS FŐTT-SÜLTBUGONYA ZÖLDSEG ÖNTET			BOGRÁCSGULYÁS KENYÉR KRÁTERSZLET			MAGYAROS GOMBALEVES RÁNTOTT HALRÚD BURGONYAPÜRÉ KUKORICA SALÁTA		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	873 Kcal	21 g	55 g / 19,5 g	1003 Kcal	29 g	56 g / 18,8 g	782 Kcal	53 g	23 g / 7,8 g	923 Kcal	37 g	43 g / 12,7 g	572 Kcal	33 g	22 g / 5,3 g	720 Kcal	27 g	28 g / 8,6 g	1684 Kcal	58 g	83 g / 20,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	72 g	20 g	5,9 g	94 g	5 g	7,2 g	86 g	20 g	6,4 g	95 g	16 g	5,4 g	57 g	17 g	2,4 g	90 g	28 g	2,5 g	172 g	45 g	9,3 g
Allergén: zeller; glutén; tojás Feltételezhető: tejtermék, laktóz; csillagfürt			Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető: kénhidroxid, szulfit; szója; zeller; csillagfürt			Allergén: zeller; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:			Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kénhidroxid, szulfit; mustár; csillagfürt			Allergén: glutén; laktóz Feltételezhető: glutén; diófélék; kénhidroxid, szulfit; szója			Allergén: glutén; laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója; diófélék; kénhidroxid, szulfit			Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; hal; mustár Feltételezhető: kénhidroxid, szulfit			
Uzsonna	Banán			Light rostos őszibaracklé			Puding, vaníliapuding			Vanília karika			Alma befőtt			Kakaós nápolyi			Eper		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	105 Kcal	1 g	0 g / 0 g	61 Kcal	0 g	0 g / 0 g	121 Kcal	3 g	1 g / 0,6 g	334 Kcal	4 g	18 g / 7,2 g	112 Kcal	0 g	0 g / 0 g	400 Kcal	5 g	23 g / 7,8 g	39 Kcal	1 g	0 g / 0 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	24 g	21 g	0,1 g	15 g	15 g	0 g	25 g	19 g	0,1 g	39 g	24 g	0,4 g	26 g	26 g	0 g	43 g	22 g	0,2 g	7 g	6 g	0 g
Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kénhidroxid, szulfit			Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfürt; földimogyoró; kénhidroxid, szulfit; szója; tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfürt; diófélék; földimogyoró; szója; tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: Feltételezhető:			
Vacsora	TEA MARGARINOS KENYÉR KAISER			PIRÍTOTT RESZELT TÉSZTALEVES KENYÉR			TEA RIZSFELFUT GYÜMÖLCSÍZ			TEA CSŐBENSÜLT PARADICSOMOS			TEA TEPERTŐ KENYÉR PARADICSOM			TEA MARGARINOS KENYÉR SOPRONI			TEJBEDARA KAKAÓSZÓRAT		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	794 Kcal	32 g	45 g / 17,1 g	340 Kcal	10 g	7 g / 1 g	423 Kcal	10 g	10 g / 3,1 g	442 Kcal	16 g	23 g / 7 g	981 Kcal	23 g	68 g / 25 g	565 Kcal	25 g	22 g / 7,7 g	547 Kcal	18 g	6 g / 3,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	65 g	4 g	6,2 g	58 g	4 g	2,2 g	72 g	40 g	0,7 g	42 g	2 g	3 g	68 g	5 g	3,2 g	65 g	4 g	5 g	106 g	48 g	0,8 g
Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kénhidroxid, szulfit			Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt			Allergén: glutén Feltételezhető: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; csillagfürt; szója			Allergén: glutén Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:			