

Szent Kamill Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

Reggeli	2026. 06. 01.			2026. 06. 02.			2026. 06. 03.			2026. 06. 04.			2026. 06. 05.			2026. 06. 06.			2026. 06. 07.		
	TEA KENŐMÁJAS KENYÉR			TEJ BRIÓS			TEA KÖRÖZÖTT KENYÉR			TEA MARGARINOS-LEKVÁROS KENYÉR			TEA GYÜMÖLCSJOGHURT KIFLI			TEA TEPERTŐKRÉM KENYÉR LILAHAGYMA			TEA MARGARINOS KENYÉR PÁRIZSI		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	571 Kcal	25 g	23 g / 10,5 g	553 Kcal	21 g	14 g / 6,4 g	426 Kcal	21 g	7 g / 3,5 g	440 Kcal	13 g	7 g / 2 g	330 Kcal	13 g	9 g / 5 g	577 Kcal	18 g	24 g / 8,6 g	545 Kcal	22 g	22 g / 7,5 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
Tízórai <td colspan="3">Korpás keksz</td> <td colspan="3">Alma</td> <td colspan="3">Körte</td> <td colspan="3">Sós pufi kukoricapehely</td> <td colspan="3">Puffasztott rizs, dúsított</td> <td colspan="3">Gyümölcsös ivóoghurt, zsírszegény</td> <td colspan="3">Light kockasajt</td>	Korpás keksz			Alma			Körte			Sós pufi kukoricapehely			Puffasztott rizs, dúsított			Gyümölcsös ivóoghurt, zsírszegény			Light kockasajt		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	338 Kcal	12 g	11 g / 1,1 g	52 Kcal	1 g	1 g / 0 g	79 Kcal	1 g	0 g / 0 g	297 Kcal	5 g	5 g / 0,6 g	306 Kcal	5 g	0 g / 0,1 g	142 Kcal	6 g	0 g / 0,2 g	13 Kcal	1 g	1 g / 0,6 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	48 g	6 g	1,6 g	11 g	9 g	0 g	18 g	15 g	0 g	56 g	2 g	2,3 g	72 g	2 g	0 g	28 g	28 g	0,5 g	0 g	0 g	0,2 g
Ebéd <td colspan="3">PROVANCE PULYKARAGU LEVES TÚRÓSCSUZSA</td> <td colspan="3">PARADICSOMLEVES (betűtészta) BÁCSKAI RIZSESHÚS SAVANYÚSÁG</td> <td colspan="3">KORHELYLEVES ÍZES-GRÍZES METÉLT</td> <td colspan="3">ZÖLDSÉGLEVES (grízgaluska) BRASSÓI APRÓPECSENYE FŐTT-SÜLT BURGONYA</td> <td colspan="3">BAGBULYÁS SOMLÓI GALUSKA ALMA KENYÉR</td> <td colspan="3">TEJFŐLÓS BURGONYALEVES BOLOGNAI SPAGETTI RESZELT SAJT</td> <td colspan="3">FRANCIA HAGYMALEVES SÜLT CSIKRECOMB RIZI-BIZI</td>	PROVANCE PULYKARAGU LEVES TÚRÓSCSUZSA			PARADICSOMLEVES (betűtészta) BÁCSKAI RIZSESHÚS SAVANYÚSÁG			KORHELYLEVES ÍZES-GRÍZES METÉLT			ZÖLDSÉGLEVES (grízgaluska) BRASSÓI APRÓPECSENYE FŐTT-SÜLT BURGONYA			BAGBULYÁS SOMLÓI GALUSKA ALMA KENYÉR			TEJFŐLÓS BURGONYALEVES BOLOGNAI SPAGETTI RESZELT SAJT			FRANCIA HAGYMALEVES SÜLT CSIKRECOMB RIZI-BIZI		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	887 Kcal	46 g	40 g / 14,4 g	826 Kcal	27 g	36 g / 11,4 g	956 Kcal	32 g	35 g / 9,2 g	877 Kcal	28 g	52 g / 17,2 g	1277 Kcal	44 g	47 g / 16,2 g	841 Kcal	43 g	29 g / 9,3 g	886 Kcal	42 g	29 g / 6,4 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	85 g	7 g	3,4 g	97 g	15 g	7,4 g	128 g	34 g	2,6 g	71 g	4 g	5,6 g	166 g	79 g	3,5 g	102 g	10 g	5,6 g	113 g	8 g	3,5 g
Uzsonna <td colspan="3">Citromos nápolyi</td> <td colspan="3">Diabetikus vanília ízű linzer</td> <td colspan="3">Cukormentes gyümölcsjoghurt</td> <td colspan="3">Sajtos pogácsa,</td> <td colspan="3">Alma</td> <td colspan="3">Diabetikus meggy befőtt</td> <td colspan="3">Brumi sütemény</td>	Citromos nápolyi			Diabetikus vanília ízű linzer			Cukormentes gyümölcsjoghurt			Sajtos pogácsa,			Alma			Diabetikus meggy befőtt			Brumi sütemény		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	389 Kcal	5 g	22 g / 7,3 g	420 Kcal	7 g	26 g / 6,7 g	104 Kcal	5 g	5 g / 2,7 g	241 Kcal	8 g	12 g / 5,3 g	52 Kcal	1 g	1 g / 0 g	95 Kcal	1 g	1 g / 0 g	169 Kcal	4 g	4 g / 2 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	43 g	22 g	0,2 g	39 g	11 g	1,1 g	9 g	9 g	0,4 g	24 g	1 g	1,5 g	11 g	9 g	0 g	20 g	12 g	0,4 g	29 g	17 g	0,2 g
Vacsora <td colspan="3">TEA PARASZTVACSORA KENYÉR</td> <td colspan="3">TEA TEJFŐLÓSKENYÉR ALMA</td> <td colspan="3">TEA RÚDFASÍRT KENYÉR CSALAMÁDÉ</td> <td colspan="3">TEA MARGARINOS KENYÉR PARADICSOM</td> <td colspan="3">TEA MARGARINOS KENYÉR ZALAI</td> <td colspan="3">TEJ LEKVÁROS BUKTA</td> <td colspan="3">PAPRIKÁSBURGONYA KENYÉR</td>	TEA PARASZTVACSORA KENYÉR			TEA TEJFŐLÓSKENYÉR ALMA			TEA RÚDFASÍRT KENYÉR CSALAMÁDÉ			TEA MARGARINOS KENYÉR PARADICSOM			TEA MARGARINOS KENYÉR ZALAI			TEJ LEKVÁROS BUKTA			PAPRIKÁSBURGONYA KENYÉR		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	663 Kcal	27 g	22 g / 6,9 g	351 Kcal	13 g	4 g / 1,9 g	766 Kcal	34 g	30 g / 9,6 g	396 Kcal	13 g	7 g / 2,1 g	255 Kcal	13 g	22 g / 7,5 g	552 Kcal	24 g	10 g / 4,3 g	553 Kcal	13 g	16 g / 5,8 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	87 g	6 g	5,7 g	66 g	5 g	2,5 g	88 g	14 g	6,6 g	68 g	5 g	2,8 g	1 g	0 g	2,3 g	90 g	37 g	0,9 g	87 g	6 g	4,2 g