

Szent Kamill Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

	2026. 06. 08.	2026. 06. 09.	2026. 06. 10.	2026. 06. 11.	2026. 06. 12.	2026. 06. 13.	2026. 06. 14.
Reggeli	TEA MARGARINOS KENYÉR KAISER UBORKA	TEA MARGARINOS KIFLI FOKHAGYMÁS FELVÁGOTT	TEA SAJTKRÉMES (kevert) KENYÉR	TEA MARGARINOS KENYÉR ZALAI PARADICSOM	KAKAÓS TEJ MARGARINOS KALÁCS	TEA MARGARINOS-MÉZES KENYÉR	TEA MARGARINOS KENYÉR SOPRONI PARADICSOM
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 781 Kcal 29 g 44 g / 14,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 691 Kcal 22 g 44 g / 14,8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 418 Kcal 18 g 9 g / 3,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 697 Kcal 29 g 33 g / 11 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 658 Kcal 23 g 18 g / 6,8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 528 Kcal 13 g 13 g / 3,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 690 Kcal 30 g 32 g / 10,8 g
	szénhidrát: cukor: só: 66 g 5 g 6 g	szénhidrát: cukor: só: 50 g 3 g 5,8 g	szénhidrát: cukor: só: 65 g 4 g 3,2 g	szénhidrát: cukor: só: 69 g 5 g 5,6 g	szénhidrát: cukor: só: 100 g 43 g 1,7 g	szénhidrát: cukor: só: 89 g 28 g 3,1 g	szénhidrát: cukor: só: 69 g 5 g 5,9 g
	Allergén: glutén	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz	Allergén: glutén	Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás	Allergén: glutén	Allergén: glutén
	Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt	Feltételezhető: szója	Feltételezhető: csillagfürt; szója	Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt	Feltételezhető:	Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz	Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt
Tízórai	Túró Rudi	Light rostos sárgabaracklé	Cottage cheese light	Gyümölcsös túrókrém	Vitaminokkal dúsított élőflórás joghurtital	Anikó sajt	Csokoládé, Balaton szelet
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 91 Kcal 4 g 4 g / 2,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 56 Kcal 0 g 0 g / 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 151 Kcal 21 g 4 g / 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 278 Kcal 13 g 12 g / 6,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 91 Kcal 3 g 1 g / 0,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 119 Kcal 8 g 9 g / 5,8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 169 Kcal 2 g 9 g / 4 g
	szénhidrát: cukor: só: 10 g 10 g 0 g	szénhidrát: cukor: só: 14 g 14 g 0 g	szénhidrát: cukor: só: 6 g 5 g 1,4 g	szénhidrát: cukor: só: 28 g 28 g 0 g	szénhidrát: cukor: só: 16 g 16 g 0,1 g	szénhidrát: cukor: só: 1 g 1 g 0,8 g	szénhidrát: cukor: só: 19 g 12 g 0,1 g
	Allergén: tejtermék, laktóz	Allergén:	Allergén: tejtermék, laktóz	Allergén: tejtermék, laktóz	Allergén: tejtermék, laktóz	Allergén: tejtermék, laktóz	Allergén: glutén
	Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; glutén; szója	Feltételezhető:	Feltételezhető:	Feltételezhető: glutén	Feltételezhető: glutén	Feltételezhető: glutén	Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt; tojás
Ebéd	KARFIOLLEVES LECSÓSTOKÁNY FŐTTÉSZTA	PALÓCLEVES FARSANGI FÁNK BARACK DZSEM	FOKHAGYMAKRÉMLEVES (PKK) RAKOTT KÁPOSZTA KENYÉR	HAMISGULYÁS CSIRKEMELL DUBARY MÓDRA PÁROLT RIZS	ALMALEVES RÁNTOTT SERTÉSSZELET BURGONYAPÜRÉ FRANCIA SALÁTA	RADÓCI CSORBA LEVES MÁKOSMETÉLT	MÁJGOMBÓC LEVES PAPRIKÁS CSIRKECOMB FŐTT TÉSZTA SAVANYÚSÁG
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 923 Kcal 44 g 33 g / 7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 717 Kcal 20 g 34 g / 10,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 1032 Kcal 37 g 44 g / 15 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 1000 Kcal 53 g 36 g / 6,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 1340 Kcal 45 g 73 g / 18,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 857 Kcal 24 g 28 g / 7,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 817 Kcal 44 g 35 g / 6,5 g
	szénhidrát: cukor: só: 111 g 5 g 3,4 g	szénhidrát: cukor: só: 82 g 42 g 1,5 g	szénhidrát: cukor: só: 120 g 9 g 7,3 g	szénhidrát: cukor: só: 115 g 9 g 6,1 g	szénhidrát: cukor: só: 122 g 30 g 7,7 g	szénhidrát: cukor: só: 126 g 20 g 1,7 g	szénhidrát: cukor: só: 81 g 7 g 8,1 g
	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: csillagfürt	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója; kén-dioxid, szulfít	Allergén: zeller; glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; mustár Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: csillagfürt	Allergén: mustár; glutén; tojás; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt
Uzsonna	Alma	Diabetikus vegyes gyümölcsbefőtt	Ízes piskótatekercs	Fekete áfonya	Háztartási keksz	Sajtos rúd, vajjal	Gyümölcsös müzliszelet
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 28 Kcal 0 g 0 g / 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 89 Kcal 1 g 0 g / 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 122 Kcal 3 g 2 g / 0,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 90 Kcal 1 g 1 g / 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 207 Kcal 5 g 3 g / 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 235 Kcal 7 g 17 g / 8,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 77 Kcal 1 g 3 g / 1,2 g
	szénhidrát: cukor: só: 6 g 5 g 0 g	szénhidrát: cukor: só: 20 g 11 g 0,4 g	szénhidrát: cukor: só: 23 g 17 g 0,1 g	szénhidrát: cukor: só: 20 g 17 g 0 g	szénhidrát: cukor: só: 39 g 9 g 0,5 g	szénhidrát: cukor: só: 13 g 0 g 0,8 g	szénhidrát: cukor: só: 12 g 4 g 0,1 g
	Allergén:	Allergén:	Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít	Allergén:	Allergén: glutén; kén-dioxid, szulfít Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; szója; tejtermék, laktóz; tojás	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén; kén-dioxid, szulfít; szója; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt
Vacsora	TEA FŐTT KOLBÁSZ MUSTÁR KENYÉR	TEA MARGARINOS KENYÉR TÚRISTA RESZELTSAJT RETEK	TEA BURGONYÁS POGÁCSA	TEA TÚKÖRTOJÁS KENYÉR	TEJESPULISZKA	LEBBENCSELVES KENYÉR	TEA TOJÁSOS LECSÓ KENYÉR
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 733 Kcal 31 g 37 g / 12,8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 920 Kcal 41 g 54 g / 23,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 406 Kcal 6 g 25 g / 6,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 523 Kcal 23 g 19 g / 3,8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 324 Kcal 15 g 6 g / 2,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 386 Kcal 11 g 11 g / 3,8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 584 Kcal 27 g 18 g / 3,7 g
	szénhidrát: cukor: só: 67 g 6 g 6,9 g	szénhidrát: cukor: só: 66 g 5 g 7,1 g	szénhidrát: cukor: só: 39 g 1 g 0,8 g	szénhidrát: cukor: só: 65 g 5 g 3,1 g	szénhidrát: cukor: só: 51 g 17 g 0,6 g	szénhidrát: cukor: só: 61 g 3 g 4,4 g	szénhidrát: cukor: só: 77 g 13 g 3,7 g
	Allergén: glutén; mustár Feltételezhető: csillagfürt; csomagolt; szója; tejtermék, laktóz; kén-dioxid, szulfít	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: szója; csillagfürt	Allergén: glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz	Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz	Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz	Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz