

4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

Reggeli	2026. 06. 22.			2026. 06. 23.			2026. 06. 24.			2026. 06. 25.			2026. 06. 26.			2026. 06. 27.			2026. 06. 28.					
	TEA TEPERTŐKRÉM KENYÉR LILAHAGYMA			TEA MARGARIN KENYÉR OLASZ FELVÁGOTT			TEJ KIFLI SAJTKRÉM			TEA HÜSKENYÉR KENYÉR PARADICSOM			TEA ZSÍROSKENYÉR LILAHAGYMA			TEA MARGARIN KENYÉR SONKA FELVÁGOTT			TEA MARGARIN KENYÉR PARADICSOM					
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:			
	577 Kcal	18 g	24 g / 8,6 g	642 Kcal	23 g	32 g / 11,2 g	580 Kcal	22 g	25 g / 14,2 g	649 Kcal	29 g	23 g / 7,1 g	474 Kcal	13 g	16 g / 5,9 g	453 Kcal	27 g	9 g / 2,7 g	396 Kcal	13 g	7 g / 2,1 g			
Tízórai	szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:		
	71 g			65 g			68 g			81 g			69 g			65 g			68 g			5 g		
	Allergén: glutén; mustár; tojás Feltétlenül: csomagart; sója; tejtermék; kákszó; kén-dioxid; szulfát			Allergén: glutén Feltétlenül: sója; tejtermék, laktóz; csillagfűrt			Allergén: tejtermék, laktóz; glutén Feltétlenül:			Allergén: glutén; tojás Feltétlenül: csillagfűrt; sója; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén Feltétlenül: tejtermék, laktóz, csillagfűrt; sója			Allergén: glutén Feltétlenül: csillagfűrt; sója; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén Feltétlenül: csillagfűrt; sója; tejtermék, laktóz					
	Gyümölcsös ivóoghurt, zsírszegény			Tejszelet			Körte			Alma-banán gyümölcsöpüré			Alma			Csökkentett zsirtartalmú kokkaszajt			Extrudált sós, ízesített kukoricaephely					
Ebéd	energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:		
	142 Kcal			132 Kcal			79 Kcal			129 Kcal			52 Kcal			32 Kcal			139 Kcal			139 Kcal		
	szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:		
	28 g			12 g			18 g			29 g			11 g			1 g			14 g			0 g		
Uzsonna	Allergén: tejtermék, laktóz Feltétlenül: glutén			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltétlenül:			Allergén: Feltétlenül:			Allergén: Feltétlenül:			Allergén: Feltétlenül:			Allergén: tejtermék, laktóz Feltétlenül: glutén			Allergén: Feltétlenül:					
	ZELLERKRÉMLEVES (pkk) RESZTEL MÁJ TÖRTBURGONYA CÉKLA			BOGRÁCSGULÁS SLAMBUC			TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES TÖLTÖTT KÁPOSZTA TEJFÖLÖSEN KENYÉR			BROKKOLI KRÉMLEVES SAVANYÚ BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT			JÓKAI BABLEVES DIÓSMENTÉLT ALMA KENYÉR			LEBBENCSELEVES RIZSESLECSÓ			HÜSLEVES SÜLT CSIRKECOMB TÖRTBURGONYA SÓKAMÁRTÁS					
	energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:		
	844 Kcal			593 Kcal			981 Kcal			924 Kcal			1183 Kcal			853 Kcal			942 Kcal			942 Kcal		
Vacsora	szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:		
	104 g			68 g			104 g			73 g			122 g			127 g			90 g			51 g		
	Allergén: zeller; glutén; tejtermék, laktóz Feltétlenül: csillagfűrt; sója			Allergén: zeller; glutén; tojás Feltétlenül: csillagfűrt			Allergén: glutén; zeller; tojás; tejtermék, laktóz Feltétlenül: csillagfűrt; sója; kén-dioxid, szulfát			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltétlenül:			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás; diófélék Feltétlenül: csillagfűrt			Allergén: glutén; tojás Feltétlenül: csillagfűrt; mustár; sója; tejtermék, laktóz			Allergén: zeller; glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltétlenül: csillagfűrt					
	Magas fehérjetartalmú puding			Kókuszkecska			Mandarin			Korpás keksz, kukorimentes			Öszibarack befőtt			Csokoládé, Balaton szelet			Lekváros piskótatekercs					
	energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:		
	155 Kcal			171 Kcal			47 Kcal			225 Kcal			114 Kcal			169 Kcal			180 Kcal			180 Kcal		
	szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:		
	10 g			24 g			10 g			34 g			28 g			19 g			33 g			0,1 g		
	Allergén: tejtermék, laktóz Feltétlenül: glutén; kén-dioxid, szulfát			Allergén: glutén; tojás Feltétlenül: tejtermék, laktóz; diófélék; kén-dioxid, szulfát; sója			Allergén: Feltétlenül:			Allergén: glutén Feltétlenül: csillagfűrt; diófélék; kén-dioxid, szulfát; sózár; sója; tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: Feltétlenül:			Allergén: glutén Feltétlenül: diófélék; földmogyoró; sója; tejtermék, laktóz; csillagfűrt; tojás			Allergén: glutén; tojás Feltétlenül: kén-dioxid, szulfát					
	TEJ FONOTT KALÁCS			TEA MARGARIN KENYÉR PÁRIZSI FELVÁGOTT PARADICSOM			TEA MARGARIN KENYÉR KAISER FELVÁGOTT			TEJBEFŐZS			TEA DISZNÓS AJT KENYÉR			PAPRIKÁS BURGONYA KENYÉR SAVANYÚKÁPOSZTA			TEJBERIZS					
	energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:			energia: fehérje: zsír / telített zs.:					
	656 Kcal			567 Kcal			794 Kcal			380 Kcal			571 Kcal			573 Kcal			501 Kcal			501 Kcal		
szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			szénhidrát: cukor:			
97 g			69 g			65 g			60 g			65 g			90 g			99 g			37 g			
Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltétlenül:			Allergén: glutén Feltétlenül: mustár; sója; tejtermék, laktóz, csillagfűrt			Allergén: glutén Feltétlenül: csillagfűrt; sója; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltétlenül: csillagfűrt			Allergén: glutén Feltétlenül: sója; tejtermék, laktóz, csillagfűrt			Allergén: glutén Feltétlenül: kén-dioxid, szulfát; csomagart; sója; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; laktóz Feltétlenül:						