

4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

Reggeli	2026. 07. 06.			2026. 07. 07.			2026. 07. 08.			2026. 07. 09.			2026. 07. 10.			2026. 07. 11.			2026. 07. 12.		
	TEA MARGARIN KENYÉR ZALAI FELVÁGOTT			TEA FŐTT-FÜSTÖLT CSÁSZÁR KENYÉR PARADICSOM			TEA MARGARIN KIFLI PARADICSOM			TEA SAJTKRÉM KENYÉR KÍGYÓUBORKA			TEA MARGARIN KENYÉR KAISER FELVÁGOTT PAPRIKA			TEA MARGARIN KENYÉR RESZELTSAJT RETEK			TEA OLASZ FELVÁGOTT MARGARIN KENYÉR PARADICSOM		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	570 Kcal	25 g	23 g / 7,8 g	607 Kcal	19 g	28 g / 11,4 g	322 Kcal	10 g	7 g / 1,9 g	326 Kcal	13 g	8 g / 4,3 g	801 Kcal	33 g	44 g / 16,2 g	590 Kcal	28 g	23 g / 9,5 g	559 Kcal	20 g	32 g / 11,1 g
Tízórai	Körpás kekss			Alma			Körte			Sós pufi kukoricapehely			Puffasztott rizs, dúsított			Gyümölcsös ivóoghurt, zsírszegény			Light kokacsajt		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	338 Kcal	12 g	11 g / 1,1 g	52 Kcal	1 g	1 g / 0 g	79 Kcal	1 g	0 g / 0 g	297 Kcal	5 g	5 g / 0,6 g	306 Kcal	5 g	0 g / 0,1 g	142 Kcal	6 g	0 g / 0,2 g	13 Kcal	1 g	1 g / 0,6 g
	48 g	6 g	1,6 g	11 g	9 g	0 g	18 g	15 g	0 g	56 g	2 g	2,3 g	72 g	2 g	0 g	28 g	28 g	0,5 g	0 g	0 g	0,2 g
Ebéd	KARALABÉLEVES RAKOTT BURGONYA KENYÉR			ZÖLDSÉGLEVES (GRIZGALUSKA) TÖLTÖTT PAPRIKA KENYÉR ALMA			ZÖLDBORSÓLEVES (TEJES) HORTOBÁGYI HÚSSOSPALACSINTA PÁROLT RIZS TARTÁRMÁRTÁS			KORHELYLEVES KENYÉR ARANYGALUSKA VANILIASODÓ			MEGGYLEVES MARHAPÖRKÖLT FŐTT BURGONYA KÁPOSZTASALÁTA			HAMISGULYÁSLEVES SÁRGABORSÓFŐZELÉK FŐTT KOLBÁSZ SAVANYÚKÁPOSZTA KENYÉR			PIPLEVES SERTÉSPÖRKÖLT FŐTT TÉSZTA CÉKLA		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	758 Kcal	25 g	40 g / 15,2 g	812 Kcal	29 g	39 g / 12,1 g	1416 Kcal	45 g	74 g / 17,6 g	1070 Kcal	39 g	55 g / 16,6 g	723 Kcal	30 g	26 g / 8,3 g	1008 Kcal	46 g	34 g / 9,2 g	1089 Kcal	62 g	53 g / 13,3 g
	72 g	7 g	5,9 g	86 g	20 g	5,8 g	140 g	17 g	7,3 g	102 g	34 g	1,5 g	89 g	18 g	3,8 g	127 g	7 g	6,4 g	89 g	16 g	6,9 g
Úszonma	Citromos nápolyi			Diabetikus vanília ízű linzer			Cukormentes gyümölcsoghurt			Sajtos pogácsa, margarinnal			Alma			Diabetikus meggy befőtt			Brumi sütemény		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	389 Kcal	5 g	22 g / 7,3 g	420 Kcal	7 g	26 g / 6,7 g	104 Kcal	5 g	5 g / 2,7 g	241 Kcal	8 g	12 g / 5,3 g	52 Kcal	1 g	1 g / 0 g	95 Kcal	1 g	1 g / 0 g	169 Kcal	4 g	4 g / 2 g
	43 g	22 g	0,2 g	39 g	11 g	1,1 g	9 g	9 g	0,4 g	24 g	1 g	1,5 g	11 g	9 g	0 g	20 g	12 g	0,4 g	29 g	17 g	0,2 g
Vacsora	TEJ KAKAÓS CSIGA			TEA TOJÁSKRÉM KENYÉR			TEA KACSAZSÍROS KENYÉR LILAHAGYMA			TEA RÚDFÁSÍRT KENYÉR SAVANYÚSÁG			LEBBENCSELEVES KENYÉR			TEA TOJÁSRAÑTOTTA KENYÉR			TEA TEJFŐL KENYÉR		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	369 Kcal	16 g	7 g / 3,3 g	446 Kcal	19 g	11 g / 3,1 g	510 Kcal	13 g	21 g / 6,4 g	332 Kcal	28 g	9 g / 3,2 g	316 Kcal	9 g	7 g / 1 g	365 Kcal	17 g	18 g / 3,6 g	438 Kcal	13 g	20 g / 11,1 g
	60 g	29 g	0,5 g	66 g	5 g	3,3 g	67 g	5 g	2,4 g	34 g	7 g	2,9 g	53 g	3 g	2,1 g	33 g	3 g	1,9 g	51 g	10 g	1,8 g