

Szent Kamil Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi mihály utca 106

	2026. 08. 03.			2026. 08. 04.			2026. 08. 05.			2026. 08. 06.			2026. 08. 07.			2026. 08. 08.			2026. 08. 09.		
Reggeli	TEA MARGARINOS KENYÉR SONKA			TEA HOT-DOG MUSTÁR			TEA HÚSKENYÉR KENYÉR			TEA SAJTKRÉM KENYÉR			TEA MARGARINOS HAMBURGERZSÖMLE			TEA FŐTT HÚSOSSZALONNA KENYÉR HAGYMA			TEA ZSÍROSKENYÉR HAGYMA		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	499 Kcal	30 g	13 g / 4 g	395 Kcal	17 g	14 g / 4,9 g	627 Kcal	28 g	23 g / 7 g	369 Kcal	14 g	5 g / 2,4 g	330 Kcal	9 g	13 g / 4,4 g	1054 Kcal	29 g	73 g / 29,8 g	544 Kcal	12 g	26 g / 9,6 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	65 g	4 g	3,6 g	50 g	6 g	3,1 g	77 g	5 g	3,5 g	66 g	6 g	2,7 g	44 g	4 g	1,2 g	69 g	5 g	7,2 g	64 g	4 g	2,4 g
Allergén: glutén			Allergén: mustár; glutén; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; tojás			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: glutén			Allergén: glutén			
Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt			Feltételezhető: szója; kén-dioxid, szulfít			Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Feltételezhető: csillagfürt; szója			Feltételezhető:			Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Feltételezhető: tejtermék, laktóz; csillagfürt; szója			
Tízórai	Sajtos tallér			Babapiskóta			Csokoládés-vanília piskótaszelet,			Túró Rudi			Cukorkentes gyümölcsjoghurt			Kefir			Vanília túrókrém		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	635 Kcal	15 g	37 g / 14,3 g	266 Kcal	7 g	4 g / 1 g	160 Kcal	2 g	8 g / 4,4 g	91 Kcal	4 g	4 g / 2,2 g	104 Kcal	5 g	5 g / 2,7 g	113 Kcal	6 g	6 g / 3,4 g	184 Kcal	11 g	9 g / 4,8 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	59 g	1 g	3,5 g	49 g	24 g	0,1 g	21 g	13 g	0,2 g	10 g	10 g	0 g	9 g	9 g	0,4 g	8 g	8 g	0,5 g	14 g	14 g	0 g
Allergén: glutén; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; tojás			Allergén: tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: glutén; laktóz			Allergén: glutén; laktóz			Allergén: glutén; laktóz			Allergén: glutén; laktóz			
Feltételezhető: csillagfürt; szója; tojás			Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít			Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít			Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; glutén; szója			Feltételezhető: glutén			Feltételezhető:			Feltételezhető: glutén			
Ebéd	ALFÖLDI LEBBENCSEVES PARADICSOMOS HÜSGOMBÓC Paradicsomos húsgombóc, zsírral			MAGYAROS BURGONYALEVES KÁPOSZTÁS KOCKA			HÜSLEVES (csirke) SÜLT CSIRKECOMB MEGGYMÁRTÁS FŐTT BURGONYA			TÖKLASKA LEVES TARHONYÁSHÚS SAVANYÚSÁG			VEGYES GYÜMÖLCSLEVES GYROS FŐTT-SÜLTBUGONYA ZÖLDSÉG ÖNTET			BOGRÁCSGULYÁS KENYÉR KRÁTERSZSELET			MAGYAROS GOMBALEVES RÁNTOTT HALRÚD BURGONYAPÜRÉ KUKORICA SALÁTA		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	873 Kcal	21 g	55 g / 19,5 g	1003 Kcal	29 g	56 g / 18,8 g	782 Kcal	53 g	23 g / 7,8 g	923 Kcal	37 g	43 g / 12,7 g	572 Kcal	33 g	22 g / 5,3 g	720 Kcal	27 g	28 g / 8,6 g	1684 Kcal	58 g	83 g / 20,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	72 g	20 g	5,9 g	94 g	5 g	7,2 g	86 g	20 g	6,4 g	95 g	16 g	5,4 g	57 g	17 g	2,4 g	90 g	28 g	2,5 g	172 g	45 g	9,3 g
Allergén: zeller; glutén; tojás			Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás			Allergén: zeller; glutén; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; laktóz			Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; zeller			Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; hal; mustár			
Feltételezhető: tejtermék, laktóz; csillagfürt			Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít; szója; zeller; csillagfürt			Feltételezhető:			Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít; mustár; csillagfürt			Feltételezhető: glutén; diófélék; kén-dioxid, szulfít; szója			Feltételezhető: csillagfürt; szója; diófélék; kén-dioxid, szulfít			Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít			
Uzsonna	Banán			Light rostos őszibaracklé			Puding, vaníliapuding			Vanília karika			Alma befőtt			Kakaós nápolyi			Eper		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	105 Kcal	1 g	0 g / 0 g	61 Kcal	0 g	0 g / 0 g	121 Kcal	3 g	1 g / 0,6 g	334 Kcal	4 g	18 g / 7,2 g	112 Kcal	0 g	0 g / 0 g	400 Kcal	5 g	23 g / 7,8 g	39 Kcal	1 g	0 g / 0 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	24 g	21 g	0,1 g	15 g	15 g	0 g	25 g	19 g	0,1 g	39 g	24 g	0,4 g	26 g	26 g	0 g	43 g	22 g	0,2 g	7 g	6 g	0 g
Allergén:			Allergén:			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén			Allergén:			Allergén: glutén			Allergén:			
Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít			Feltételezhető: csillagfürt; földimogyoró; kén-dioxid, szulfít; szója; tejtermék, laktóz; tojás			Feltételezhető:			Feltételezhető: csillagfürt; diófélék; földimogyoró; szója; tejtermék, laktóz; tojás			Feltételezhető:			
Vacsora	TEA MARGARINOS KENYÉR KAISER			PIRÍTOTT RESZELT TÉSZTALEVES KENYÉR			TEA RIZSFELJUTT GYÜMÖLCSÍZ			TEA CSŐBENSÜLT PARADICSOMOS			TEA TEPERTŐ KENYÉR PARADICSOM			TEA MARGARINOS KENYÉR SOPRONI			TEJBEDARA KAKAÓSZÓRAT		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	794 Kcal	32 g	45 g / 17,1 g	340 Kcal	10 g	7 g / 1 g	423 Kcal	10 g	10 g / 3,1 g	442 Kcal	16 g	23 g / 7 g	981 Kcal	23 g	68 g / 25 g	565 Kcal	25 g	22 g / 7,7 g	547 Kcal	18 g	6 g / 3,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	65 g	4 g	6,2 g	58 g	4 g	2,2 g	72 g	40 g	0,7 g	42 g	2 g	3 g	68 g	5 g	3,2 g	65 g	4 g	5 g	106 g	48 g	0,8 g
Allergén: glutén			Allergén: glutén; tojás			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén			Allergén: glutén			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz			
Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít			Feltételezhető: csillagfürt			Feltételezhető: glutén			Feltételezhető: glutén; laktóz; csillagfürt; szója			Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt			