

Szent Kamill Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

	2026. 08. 10.			2026. 08. 11.			2026. 08. 12.			2026. 08. 13.			2026. 08. 14.			2026. 08. 15.			2026. 08. 16.		
Reggeli	TEA KENŐMÁJAS KENYÉR			TEJ BRIÓS			TEA KÖRÖZÖTT KENYÉR			TEA MARGARINOS-LEKVÁROS KENYÉR			TEA GYÜMÖLCSJOGHURT KIFLI			TEA TEPERTŐKRÉM KENYÉR LILAHAGYMA			TEA MARGARINOS KENYÉR PÁRIZSI		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	571 Kcal	25 g	23 g / 10,5 g	553 Kcal	21 g	14 g / 6,4 g	426 Kcal	21 g	7 g / 3,5 g	440 Kcal	13 g	7 g / 2 g	330 Kcal	13 g	9 g / 5 g	577 Kcal	18 g	24 g / 8,6 g	545 Kcal	22 g	22 g / 7,5 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	65 g	4 g	4,6 g	85 g	33 g	1,3 g	69 g	8 g	3,3 g	81 g	20 g	2,8 g	49 g	22 g	1,5 g	71 g	7 g	3,4 g	65 g	4 g	4,6 g
Allergén: glutén Feltételezhető: mustár; szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt			Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója			Allergén: glutén / tojás; szecám; csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Allergén: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető:			Allergén: glutén; mustár; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz; szecám; csillagfürt			Allergén: glutén Feltételezhető: mustár; szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt			
Tízórai	Korpás keksz			Alma			Körte			Sós pufi kukoricapehely			Puffasztott rizs, dúsított			Gyümölcsös ivóoghurt, zsírszegény			Light kockasajt		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	338 Kcal	12 g	11 g / 1,1 g	52 Kcal	1 g	1 g / 0 g	79 Kcal	1 g	0 g / 0 g	297 Kcal	5 g	5 g / 0,6 g	306 Kcal	5 g	0 g / 0,1 g	142 Kcal	6 g	0 g / 0,2 g	13 Kcal	1 g	1 g / 0,6 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	48 g	6 g	1,6 g	11 g	9 g	0 g	18 g	15 g	0 g	56 g	2 g	2,3 g	72 g	2 g	0 g	28 g	28 g	0,5 g	0 g	0 g	0,2 g
Allergén: glutén; kén-dioxid, szulfid; szecám; szója Feltételezhető: diófélék; tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén			Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető:			
Ebéd	PROVANCE PULYKARAGU LEVES TÚRÓSCSUZSA			PARADICSOMLEVES (betűtészta) BÁCSKAI RIZSESHÚS SAVANYÚSÁG			KORHELYLEVES ÍZES-GRÍZES METÉLT			ZÖLDSÉGLEVES (grízgaluska) BRASSÓI APRÓPECSENYE FŐTT-SÜLT BURGONYA			BABGULYÁS SOMLÓI GALUSKA ALMA KENYÉR			TEJFŐLÓS BURGONYALEVES BOLOGNAI SPAGETTI RESZELT SAJT			FRANCIA HAGYMALEVES SÜLT CSIKRECOMB RIZI-BIZI		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	887 Kcal	46 g	40 g / 14,4 g	826 Kcal	27 g	36 g / 11,4 g	956 Kcal	32 g	35 g / 9,2 g	877 Kcal	28 g	52 g / 17,2 g	1277 Kcal	44 g	47 g / 16,2 g	841 Kcal	43 g	29 g / 9,3 g	886 Kcal	42 g	29 g / 6,4 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	85 g	7 g	3,4 g	97 g	15 g	7,4 g	128 g	34 g	2,6 g	71 g	4 g	5,6 g	166 g	79 g	3,5 g	102 g	10 g	5,6 g	113 g	8 g	3,5 g
Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; zeller Feltételezhető: csillagfürt			Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfid; mustár; csillagfürt; tejtermék, laktóz			Allergén: zeller; glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfid; csillagfürt			Allergén: zeller; glutén; tojás Feltételezhető: tejtermék, laktóz; mustár; szecám; szója			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás; diófélék; zeller Feltételezhető: csillagfürt; szója; kén-dioxid, szulfid			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: csillagfürt			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt			
Uzsonna	Citromos nápolyi			Diabetikus vanília ízű linzer			Cukormentes gyümölcsjoghurt			Sajtos pogácsa,			Alma			Diabetikus meggy befőtt			Brumi sütemény		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	389 Kcal	5 g	22 g / 7,3 g	420 Kcal	7 g	26 g / 6,7 g	104 Kcal	5 g	5 g / 2,7 g	241 Kcal	8 g	12 g / 5,3 g	52 Kcal	1 g	1 g / 0 g	95 Kcal	1 g	1 g / 0 g	169 Kcal	4 g	4 g / 2 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	43 g	22 g	0,2 g	39 g	11 g	1,1 g	9 g	9 g	0,4 g	24 g	1 g	1,5 g	11 g	9 g	0 g	20 g	12 g	0,4 g	29 g	17 g	0,2 g
Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfürt; diófélék; földimogyoró; szója; tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:			Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; szója; tejtermék, laktóz			
Vacsora	TEA PARASZTVACSORA KENYÉR			TEA TEJFŐLÓSKENYÉR ALMA			TEA RÚDFASÍRT KENYÉR CSALAMÁDÉ			TEA MARGARINOS KENYÉR PARADICSOM			TEA MARGARINOS KENYÉR ZALAI			TEJ LEKVÁROS BUKTA			PAPRIKÁSBURGONYA KENYÉR		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	663 Kcal	27 g	22 g / 6,9 g	351 Kcal	13 g	4 g / 1,9 g	766 Kcal	34 g	30 g / 9,6 g	396 Kcal	13 g	7 g / 2,1 g	255 Kcal	13 g	22 g / 7,5 g	552 Kcal	24 g	10 g / 4,3 g	553 Kcal	13 g	16 g / 5,8 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	87 g	6 g	5,7 g	66 g	5 g	2,5 g	88 g	14 g	6,6 g	68 g	5 g	2,8 g	1 g	0 g	2,3 g	90 g	37 g	0,9 g	87 g	6 g	4,2 g
Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója			Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz; kén-dioxid, szulfid; mustár			Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Allergén: Feltételezhető: glutén; szója; tejtermék, laktóz			Allergén: Feltételezhető: glutén; szója; tejtermék, laktóz			Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfid			