

Szent Kamill Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

	2026. 08. 31.	2026. 09. 01.	2026. 09. 02.	2026. 09. 03.	2026. 09. 04.	2026. 09. 05.	2026. 09. 06.
Reggeli	TEA TEPERTŐKRÉM KENYÉR LILAHAGYMA	TEA MARGARIN KENYÉR OLASZ FELVÁGOTT	TEJ KIFLI SAJTKRÉM	TEA HÚSKENYÉR KENYÉR PARADICSOM	TEA ZSÍROSKENYÉR LILAHAGYMA	TEA MARGARIN KENYÉR SONKA FELVÁGOTT	TEA MARGARIN KENYÉR PARADICSOM
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 577 Kcal 18 g 24 g / 8,6 g szénhidrát: cukor: só: 71 g 7 g 3,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 642 Kcal 23 g 32 g / 11,2 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 4 g 6,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 580 Kcal 22 g 25 g / 14,2 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 20 g 2,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 649 Kcal 29 g 23 g / 7,1 g szénhidrát: cukor: só: 81 g 6 g 3,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 474 Kcal 13 g 16 g / 5,9 g szénhidrát: cukor: só: 69 g 5 g 2,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 453 Kcal 27 g 9 g / 2,7 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 4 g 4,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 396 Kcal 13 g 7 g / 2,1 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 5 g 2,8 g
	Allergén: glutén; mustár; tojás fenécszennyező: csniagfűrt; szója; tejtermék, laktóz; kenőanyag; csniagfűrt; tojás	Allergén: glutén Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csniagfűrt	Allergén: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető:	Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csniagfűrt; szója; tejtermék, laktóz	Allergén: glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; csniagfűrt; szója	Allergén: glutén Feltételezhető: csniagfűrt; szója; tejtermék, laktóz	Allergén: glutén Feltételezhető: csniagfűrt; szója; tejtermék, laktóz
	Gyümölcsös ivójoghurt, zsírszegény	Tejszelet	Körte	Alma-banán gyümölcsspüré	Alma	Csökkentett zsírtartalmú kockasajt	Extrudált sós, ízesített kukoricapehely
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 142 Kcal 6 g 0 g / 0,2 g szénhidrát: cukor: só: 28 g 28 g 0,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 132 Kcal 3 g 8 g / 3,3 g szénhidrát: cukor: só: 12 g 11 g 0,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 79 Kcal 1 g 0 g / 0,2 g szénhidrát: cukor: só: 18 g 15 g 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 129 Kcal 1 g 0 g / 0,2 g szénhidrát: cukor: só: 29 g 26 g 0,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 52 Kcal 1 g 1 g / 0 g szénhidrát: cukor: só: 11 g 9 g 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 32 Kcal 3 g 2 g / 1 g szénhidrát: cukor: só: 1 g 1 g 0,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 139 Kcal 2 g 8 g / 1,1 g szénhidrát: cukor: só: 14 g 0 g 0,4 g
	Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén	Allergén: Feltételezhető:
Ebéd	ZELLERKRÉMLEVES (pkk) RESZTELT MÁJ TÖRTBURGONYA CÉKLA	BOGRÁCSGULÁS SLAMBUC	TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES TÖLTÖTT KÁPOSZTA TEJFÖLÖSEN KENYÉR	BROKKOLI KRÉMLEVES SAVANYÚ BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT	JÓKAI BABLEVES DIÓMETÉLT ALMA KENYÉR	LEBBENCSELEVES RIZSESLECSÓ	HÚSLEVES SÜLT CSIRKECOMB TÖRTBURGONYA SÓSKAMÁRTÁS
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 844 Kcal 35 g 31 g / 10,9 g szénhidrát: cukor: só: 104 g 19 g 8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 593 Kcal 25 g 24 g / 7,1 g szénhidrát: cukor: só: 68 g 3 g 4,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 981 Kcal 37 g 46 g / 15,4 g szénhidrát: cukor: só: 104 g 7 g 7,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 924 Kcal 32 g 55 g / 18,3 g szénhidrát: cukor: só: 73 g 7 g 2,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 1183 Kcal 36 g 60 g / 18 g szénhidrát: cukor: só: 122 g 28 g 6,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 853 Kcal 23 g 28 g / 6,6 g szénhidrát: cukor: só: 127 g 10 g 3,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 942 Kcal 66 g 34 g / 7,4 g szénhidrát: cukor: só: 90 g 17 g 5,1 g
	Allergén: zeller; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csniagfűrt; szója	Allergén: zeller; glutén; tojás Feltételezhető: csniagfűrt	Allergén: glutén; zeller; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csniagfűrt; szója; kén-dioxid, szulfit	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás; diófélék Feltételezhető: csniagfűrt	Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csniagfűrt; mustár; szója; tejtermék, laktóz	Allergén: zeller; glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csniagfűrt
	Magas fehérjetartalmú puding	Kókuszkocta	Mandarin	Korpás keksz, cukormentes	Őszibarack befőtt	Csokoládé, Balaton szelet	Lekváros piskótatekeres
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 155 Kcal 23 g 3 g / 1,6 g szénhidrát: cukor: só: 10 g 8 g 0,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 171 Kcal 2 g 7 g / 3,4 g szénhidrát: cukor: só: 24 g 16 g 0,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 47 Kcal 1 g 0 g / 0 g szénhidrát: cukor: só: 10 g 8 g 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 225 Kcal 6 g 7 g / 2,6 g szénhidrát: cukor: só: 34 g 0 g 0,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 114 Kcal 1 g 0 g / 0 g szénhidrát: cukor: só: 28 g 28 g 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 169 Kcal 2 g 9 g / 4 g szénhidrát: cukor: só: 19 g 12 g 0,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 180 Kcal 6 g 3 g / 0,7 g szénhidrát: cukor: só: 33 g 24 g 0,1 g
	Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén; kén-dioxid, szulfit	Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: tejtermék, laktóz; diófélék; kén-dioxid, szulfit; szója	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: glutén Feltételezhető: csniagfűrt; diófélék; kén-dioxid, szulfit; szesim; szója; tejtermék, laktóz; tojás	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: glutén Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; szója; tejtermék, laktóz; csniagfűrt; tojás	Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfit
Vacsora	TEJ FONOTT KALÁCS	TEA MARGARIN KENYÉR PÁRIZSI FELVÁGOTT PARADICSOM	TEA MARGARIN KENYÉR KAISER FELVÁGOTT	TEJBETÉSZTA	TEA DISZNŐSAJT KENYÉR	PAPRIKÁSBURGONYA KENYÉR SAVANYÚKÁPOSZTA	TEJBERIZS
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 656 Kcal 28 g 17 g / 8,2 g szénhidrát: cukor: só: 97 g 41 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 567 Kcal 23 g 22 g / 7,6 g szénhidrát: cukor: só: 69 g 5 g 4,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 794 Kcal 32 g 45 g / 17,1 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 4 g 6,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 380 Kcal 20 g 7 g / 2,9 g szénhidrát: cukor: só: 60 g 16 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 571 Kcal 24 g 24 g / 8,5 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 4 g 5,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 573 Kcal 14 g 16 g / 5,9 g szénhidrát: cukor: só: 90 g 6 g 5,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 501 Kcal 16 g 4 g / 2,3 g szénhidrát: cukor: só: 99 g 37 g 0,8 g
	Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén Feltételezhető: mustár; szója; tejtermék, laktóz; csniagfűrt	Allergén: glutén Feltételezhető: csniagfűrt; szója; tejtermék, laktóz	Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csniagfűrt	Allergén: glutén Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csniagfűrt	Allergén: glutén fenécszennyező: kenőanyag, szesim; csniagfűrt; szója; tejtermék, laktóz	Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: