

Szent Kamill Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

	2026. 09. 07.			2026. 09. 08.			2026. 09. 09.			2026. 09. 10.			2026. 09. 11.			2026. 09. 12.			2026. 09. 13.		
Reggeli	TEA KÖRÖZÖTT KENYÉR			GYÜMÖLCS JOGHURT KIFLI			TEA KENŐMÁJAS KENYÉR PARADICSOM			TEJ BRIÓS			TEA MARGARIN PUFFANCS			TEA MARGARINOS KENYÉR OLASZ FELVÁGOTT			TEA MARGARINOS- LEKVÁROS KENYÉR		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	342 Kcal	15 g	2 g / 0,8 g	386 Kcal	13 g	6 g / 3 g	593 Kcal	26 g	23 g / 10,5 g	351 Kcal	16 g	9 g / 4,5 g	330 Kcal	9 g	13 g / 4,4 g	642 Kcal	23 g	32 g / 11,2 g	505 Kcal	13 g	7 g / 2 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	66 g	5 g	2,7 g	70 g	23 g	1,8 g	69 g	5 g	4,6 g	51 g	25 g	0,9 g	44 g	4 g	1,2 g	65 g	4 g	6,1 g	97 g	36 g	2,8 g
	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt; szója			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:			Allergén: glutén Feltételezhető: mustár; szója; tejtermék, laktóz; csillagfűrt			Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:			Allergén: glutén Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfűrt			Allergén: glutén Feltételezhető: kénanizis; sziumi; csomagfűrt; szója; tejtermék, laktóz		
Tízórai	Sajtos tallér			Babapiskóta			Csokoládés-vaniliás piskótaszelet,			Túró Rudi			Cukormentes gyümölcsjoghurt			Kefir			Vaniliás túrókrém		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	423 Kcal	10 g	25 g / 9,5 g	266 Kcal	7 g	4 g / 1 g	160 Kcal	2 g	8 g / 4,4 g	91 Kcal	4 g	4 g / 2,2 g	104 Kcal	5 g	5 g / 2,7 g	113 Kcal	6 g	6 g / 3,4 g	184 Kcal	11 g	9 g / 4,8 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	39 g	1 g	2,3 g	49 g	24 g	0,1 g	21 g	13 g	0,2 g	10 g	10 g	0 g	9 g	9 g	0,4 g	8 g	8 g	0,5 g	14 g	14 g	0 g
	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tojás			Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: kéndioxid, szulfít			Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: kéndioxid, szulfít			Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; glutén; szója			Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén			Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető:			Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén		
Ebéd	ZÖLDBABLEVES MALACPÖRKÖLT FŐTT TÉSZTA SAVANYÚSÁG			PIRÍTOTT TARHONYALEVES ZÖLDBORSÓFŐZELÉK TÜKÖRTÓJÁS			ALMALEVES SÚLT KOLBÁSZ HAGYMÁS TÖRTBURGONY SAVANYÚSÁG			ZÖLDSÉGES RIZSLEVES HENTESTOKÁNY FŐTT TÉSZTA			TÁRKONYOS SERTÉSRAGU LEVES ÍZES, TÚRÓS. KAKÓS PALACSINTA			PARADICSOMLEVES GRÁNÁTOS KOCKA			CSONTLEVES MUSTÁROS CSIRKEEMELL PÁROLT RIZS		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	654 Kcal	36 g	23 g / 6,2 g	985 Kcal	49 g	52 g / 9,3 g	1186 Kcal	44 g	78 g / 28 g	944 Kcal	34 g	52 g / 15,2 g	1026 Kcal	37 g	50 g / 14 g	742 Kcal	22 g	18 g / 2,3 g	733 Kcal	44 g	19 g / 4,6 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	74 g	15 g	5,7 g	79 g	23 g	3,3 g	75 g	17 g	8 g	83 g	3 g	6,3 g	105 g	55 g	1,6 g	121 g	8 g	3,5 g	95 g	6 g	3,1 g
	Allergén: glutén; tojás; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt; szója; mustár; csillagfűrt			Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kéndioxid, szulfít			Allergén: mustár; glutén; zeller; tojás Feltételezhető: tejtermék, laktóz; csillagfűrt			Allergén: zeller; tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető: kéndioxid, szulfít			Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfűrt			Allergén: mustár; tejtermék, laktóz; zeller; glutén; tojás Feltételezhető: kéndioxid, szulfít; csillagfűrt		
Uzsonna	Banán			Light rostos őszibaracklé			Puding, vaniliapuding			Vaniliás karika			Alma befőtt			Kakaós nápolyi			Ízes piskótatekercs		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	105 Kcal	1 g	0 g / 0 g	61 Kcal	0 g	0 g / 0 g	121 Kcal	3 g	1 g / 0,6 g	334 Kcal	4 g	18 g / 7,2 g	112 Kcal	0 g	0 g / 0 g	400 Kcal	5 g	23 g / 7,8 g	122 Kcal	3 g	2 g / 0,5 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	24 g	21 g	0,1 g	15 g	15 g	0 g	25 g	19 g	0,1 g	39 g	24 g	0,4 g	26 g	26 g	0 g	43 g	22 g	0,2 g	23 g	17 g	0,1 g
	Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kéndioxid, szulfít			Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfűrt; földimogyoró; kéndioxid, szulfít; szója; tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfűrt; diófélék; földimogyoró; szója; tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: kéndioxid, szulfít		
Vacsora	TEA MARGARIN KENYÉR KAISER FELVÁGOTT			TEA CSÖBENSÚLT PARADICSOMOS			TEA BURGONYÁS LÁNGOS			TEA LÖNCS FELVÁGOTT KENYÉR			FŐTT VIRSLI KENYÉR MUSTÁR			TEA TÚRÓSBATYU			GRÍZGALUSKALEVES KENYÉR		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	789 Kcal	32 g	44 g / 16,2 g	361 Kcal	18 g	3 g / 1,1 g	452 Kcal	9 g	21 g / 2,6 g	528 Kcal	23 g	19 g / 6,9 g	610 Kcal	31 g	21 g / 5,3 g	322 Kcal	16 g	7 g / 2,9 g	504 Kcal	17 g	9 g / 1,5 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	65 g	4 g	6,2 g	65 g	5 g	1,4 g	56 g	1 g	2 g	66 g	4 g	4,7 g	73 g	7 g	5,1 g	49 g	19 g	0,2 g	89 g	6 g	3,9 g
	Allergén: glutén Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfűrt			Allergén: zeller; tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: csillagfűrt			Allergén: glutén Feltételezhető:			Allergén: glutén Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfűrt			Allergén: glutén; mustár Feltételezhető: csomagfűrt; szója; tejtermék, laktóz; kénanizis; szulfít			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kéndioxid, szulfít			Allergén: glutén; zeller; tojás Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tejtermék, laktóz		