

Szent Kamill Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

	2026. 09. 28.			2026. 09. 29.			2026. 09. 30.			2026. 10. 01.			2026. 10. 02.			2026. 10. 03.			2026. 10. 04.		
Reggeli	TEA MÁJKRÉM KENYÉR PARADICSOM			TEA HÚSKONZERV KENYÉR			TEA MARGARIN KENYÉR PÁRIZSI FELVÁGOTT PAPRIKA			TEA ZSÍROSKENYÉR HAGYMA			NATUR JOGHURT HOT-DOG KIFLI			TEA FŐTT HÚSOSSZALONNA KENYÉR PARADICSOM			TEA ZÖLDSÉGES TÚRÓKRÉM KENYÉR		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	401 Kcal	18 g	14 g / 4,7 g	495 Kcal	21 g	26 g / 9,4 g	758 Kcal	35 g	37 g / 9,8 g	789 Kcal	13 g	51 g / 18,8 g	692 Kcal	24 g	6 g / 3,2 g	1235 Kcal	33 g	91 g / 37,2 g	450 Kcal	23 g	7 g / 3,4 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	51 g	4 g	2,8 g	43 g	3 g	3,2 g	70 g	5 g	5,8 g	69 g	5 g	2,4 g	134 g	26 g	3,6 g	68 g	5 g	8,4 g	73 g	9 g	3,6 g
Tízórai	Piskótatallér			Kivi			Mandarin			Karamellás krémtűró			Alma			Sóskeksz			Narancs		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	125 Kcal	3 g	4 g / 1,7 g	43 Kcal	1 g	0 g / 0 g	47 Kcal	1 g	0 g / 0 g	243 Kcal	7 g	11 g / 4,2 g	52 Kcal	1 g	1 g / 0 g	218 Kcal	4 g	9 g / 2,4 g	62 Kcal	1 g	0 g / 0 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	20 g	14 g	0 g	8 g	7 g	0 g	10 g	8 g	0 g	29 g	29 g	0,2 g	11 g	9 g	0 g	29 g	0 g	1,1 g	13 g	11 g	0 g
Ebéd	HÚSLEVES (pulykanyak) CIGÁNYPECSENYE FŐTT-SÜLT BURGONYA			FOKHAGYMAKRÉMLEVES (pkk) PAPRIKÁSBURGONYA SAVANYÚSÁG KENYÉR			SZÁRAZBABLEVES FÜSTÖLT TÚRÓSMETÉLT KENYÉR ALMA			TÁRKONYOS PULYKARAGU LEVES FINOMFŐZELÉK RIPP-ROPP			ZÖLDSÉGLEVES GRÍZGALUSKA TOROSKÁOSZTA KENYÉR			KÖMÉNYMAGLEVES (pkk) PIRÍTOTT SLAMBUC ALMA			ERŐLEVES (cérnemetélt) PAPRIKÁS CSIRKE TÓTT TÉSZTA SAVANYÚSÁG		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	1028 Kcal	51 g	61 g / 20,3 g	1208 Kcal	30 g	41 g / 14,9 g	1440 Kcal	65 g	57 g / 17,8 g	861 Kcal	41 g	48 g / 11,2 g	647 Kcal	34 g	31 g / 9,6 g	609 Kcal	17 g	22 g / 6,3 g	1118 Kcal	72 g	45 g / 12,8 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	67 g	3 g	6,5 g	178 g	18 g	8,7 g	165 g	23 g	5,9 g	65 g	18 g	3,7 g	56 g	4 g	5,4 g	84 g	17 g	7,1 g	105 g	18 g	6,3 g
Uzsonna	Kefir			Tejfölös túró			Almás-zabpelyhes omlós keksz			Sajtos pogácsa, vajjal			Light rostos körtelé			Sajtos tallér			Gesztenyepüré		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	113 Kcal	6 g	6 g / 3,4 g	117 Kcal	8 g	8 g / 4,3 g	229 Kcal	4 g	10 g / 4,5 g	259 Kcal	8 g	14 g / 7,5 g	42 Kcal	0 g	0 g / 0 g	212 Kcal	5 g	12 g / 4,8 g	219 Kcal	3 g	10 g / 5,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	8 g	8 g	0,5 g	3 g	3 g	1,5 g	29 g	8 g	0 g	24 g	1 g	1,4 g	10 g	10 g	0 g	20 g	0 g	1,2 g	31 g	23 g	0 g
Vacsora	TEA TOJÁSRAÑTOTTA KENYÉR			TEJ BURGONYÁS POGÁCSA			TEA TOJÁSKRÉM KENYÉR			TEJ FONOTT KALÁCS TEJ			TEA TÚRÓS BATYU			TEJESPULISZKA			TEA PÁSZTORTARHONYA KENYÉR		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	586 Kcal	23 g	26 g / 4,6 g	313 Kcal	15 g	12 g / 4,6 g	446 Kcal	19 g	11 g / 3,1 g	656 Kcal	28 g	17 g / 8,2 g	571 Kcal	29 g	13 g / 5,7 g	324 Kcal	15 g	6 g / 2,7 g	575 Kcal	19 g	10 g / 1,4 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	65 g	5 g	5,7 g	36 g	18 g	1 g	66 g	5 g	3,3 g	97 g	41 g	1 g	83 g	30 g	0,6 g	51 g	17 g	0,6 g	101 g	4 g	2,4 g