

Szent Kamil Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

Reggeli	2026. 10. 12.			2026. 10. 13.			2026. 10. 14.			2026. 10. 15.			2026. 10. 16.			2026. 10. 17.			2026. 10. 18.		
	TEA MARGARINOS KENYÉR SONKA			TEA HOT-DOG MUSTÁR			TEA HÚSKENYÉR KENYÉR			TEA SAJTKRÉM KENYÉR			TEA MARGARINOS HAMBURGERZSÖMLE			TEA FŐTT HÚSOSSZALONNA KENYÉR HAGYMA			TEA ZSÍROSKENYÉR HAGYMA		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	499 Kcal	30 g	13 g / 4 g	395 Kcal	17 g	14 g / 4,9 g	627 Kcal	28 g	23 g / 7 g	369 Kcal	14 g	5 g / 2,4 g	330 Kcal	9 g	13 g / 4,4 g	1054 Kcal	29 g	73 g / 29,8 g	544 Kcal	12 g	26 g / 9,6 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
Tízórai <td colspan="3">Sajtos tallér</td> <td colspan="3">Babapiskóta</td> <td colspan="3">Csokoládés-vanília piskótaszelet,</td> <td colspan="3">Túró Rudi</td> <td colspan="3">Cukorkentes gyümölcsjoghurt</td> <td colspan="3">Kefir</td> <td colspan="3">Vanília túrókrém</td>	Sajtos tallér			Babapiskóta			Csokoládés-vanília piskótaszelet,			Túró Rudi			Cukorkentes gyümölcsjoghurt			Kefir			Vanília túrókrém		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	635 Kcal	15 g	37 g / 14,3 g	266 Kcal	7 g	4 g / 1 g	160 Kcal	2 g	8 g / 4,4 g	91 Kcal	4 g	4 g / 2,2 g	104 Kcal	5 g	5 g / 2,7 g	113 Kcal	6 g	6 g / 3,4 g	184 Kcal	11 g	9 g / 4,8 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	59 g	1 g	3,5 g	49 g	24 g	0,1 g	21 g	13 g	0,2 g	10 g	10 g	0 g	9 g	9 g	0,4 g	8 g	8 g	0,5 g	14 g	14 g	0 g
Ebéd <td colspan="3">ALFÖLDI LEBBENCSELVES PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC Paradicsomos húsgombóc, zsírral</td> <td colspan="3">MAGYAROS BURGONYALEVES KÁPOSZTÁS KOCKA</td> <td colspan="3">HÚSLEVES (csirke) SÜLT CSIRKECOMB MEGGYMÁRTÁS FŐTT BURGONYA</td> <td colspan="3">TÖKLASKA LEVES TARHONYÁSHÚS SAVANYÚSÁG</td> <td colspan="3">VEGYES GYÜMÖLCSLEVES GYROS FŐTT-SÜLTBUGONYA ZÖLDSÉG ÖNTET</td> <td colspan="3">BOGRÁCSGULYÁS KENYÉR KRÁTERSZELET</td> <td colspan="3">MAGYAROS GOMBALEVES RÁNTOTT HALRÚD BURGONYAPÜRÉ KUKORICA SALÁTA</td>	ALFÖLDI LEBBENCSELVES PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC Paradicsomos húsgombóc, zsírral			MAGYAROS BURGONYALEVES KÁPOSZTÁS KOCKA			HÚSLEVES (csirke) SÜLT CSIRKECOMB MEGGYMÁRTÁS FŐTT BURGONYA			TÖKLASKA LEVES TARHONYÁSHÚS SAVANYÚSÁG			VEGYES GYÜMÖLCSLEVES GYROS FŐTT-SÜLTBUGONYA ZÖLDSÉG ÖNTET			BOGRÁCSGULYÁS KENYÉR KRÁTERSZELET			MAGYAROS GOMBALEVES RÁNTOTT HALRÚD BURGONYAPÜRÉ KUKORICA SALÁTA		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	873 Kcal	21 g	55 g / 19,5 g	1003 Kcal	29 g	56 g / 18,8 g	782 Kcal	53 g	23 g / 7,8 g	923 Kcal	37 g	43 g / 12,7 g	572 Kcal	33 g	22 g / 5,3 g	720 Kcal	27 g	28 g / 8,6 g	1684 Kcal	58 g	83 g / 20,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	72 g	20 g	5,9 g	94 g	5 g	7,2 g	86 g	20 g	6,4 g	95 g	16 g	5,4 g	57 g	17 g	2,4 g	90 g	28 g	2,5 g	172 g	45 g	9,3 g
Uzsonna <td colspan="3">Banán</td> <td colspan="3">Light rostos őszibaracklé</td> <td colspan="3">Puding, vaníliapuding</td> <td colspan="3">Vanília karika</td> <td colspan="3">Alma befőtt</td> <td colspan="3">Kakaós nápolyi</td> <td colspan="3">Eper</td>	Banán			Light rostos őszibaracklé			Puding, vaníliapuding			Vanília karika			Alma befőtt			Kakaós nápolyi			Eper		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	105 Kcal	1 g	0 g / 0 g	61 Kcal	0 g	0 g / 0 g	121 Kcal	3 g	1 g / 0,6 g	334 Kcal	4 g	18 g / 7,2 g	112 Kcal	0 g	0 g / 0 g	400 Kcal	5 g	23 g / 7,8 g	39 Kcal	1 g	0 g / 0 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	24 g	21 g	0,1 g	15 g	15 g	0 g	25 g	19 g	0,1 g	39 g	24 g	0,4 g	26 g	26 g	0 g	43 g	22 g	0,2 g	7 g	6 g	0 g
Vacsora <td colspan="3">TEA MARGARINOS KENYÉR KAISER</td> <td colspan="3">PIRÍTOTT RESZELT TÉSZTALEVES KENYÉR</td> <td colspan="3">TEA RIZSFELFUT GYÜMÖLCSÍZ</td> <td colspan="3">TEA CSŐBENSÜLT PARADICSOMOS</td> <td colspan="3">TEA TEPERTŐ KENYÉR PARADICSOM</td> <td colspan="3">TEA MARGARINOS KENYÉR SOPRONI</td> <td colspan="3">TEJBEDARA KAKAÓSZÓRAT</td>	TEA MARGARINOS KENYÉR KAISER			PIRÍTOTT RESZELT TÉSZTALEVES KENYÉR			TEA RIZSFELFUT GYÜMÖLCSÍZ			TEA CSŐBENSÜLT PARADICSOMOS			TEA TEPERTŐ KENYÉR PARADICSOM			TEA MARGARINOS KENYÉR SOPRONI			TEJBEDARA KAKAÓSZÓRAT		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	794 Kcal	32 g	45 g / 17,1 g	340 Kcal	10 g	7 g / 1 g	423 Kcal	10 g	10 g / 3,1 g	442 Kcal	16 g	23 g / 7 g	981 Kcal	23 g	68 g / 25 g	565 Kcal	25 g	22 g / 7,7 g	547 Kcal	18 g	6 g / 3,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	65 g	4 g	6,2 g	58 g	4 g	2,2 g	72 g	40 g	0,7 g	42 g	2 g	3 g	68 g	5 g	3,2 g	65 g	4 g	5 g	106 g	48 g	0,8 g