

Szent Kamill Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

	2026. 10. 19.			2026. 10. 20.			2026. 10. 21.			2026. 10. 22.			2026. 10. 23.			2026. 10. 24.			2026. 10. 25.		
Reggeli	TEA KENŐMÁJAS KENYÉR			TEJ BRIÓS			TEA KÖRÖZÖTT KENYÉR			TEA MARGARINOS-LEKVÁROS KENYÉR			TEA GYÜMÖLCSJOGHURT KIFLI			TEA TEPERTŐKRÉM KENYÉR LILAHAGYMA			TEA MARGARINOS KENYÉR PÁRIZSI		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	571 Kcal	25 g	23 g / 10,5 g	553 Kcal	21 g	14 g / 6,4 g	426 Kcal	21 g	7 g / 3,5 g	440 Kcal	13 g	7 g / 2 g	330 Kcal	13 g	9 g / 5 g	577 Kcal	18 g	24 g / 8,6 g	545 Kcal	22 g	22 g / 7,5 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	65 g	4 g	4,6 g	85 g	33 g	1,3 g	69 g	8 g	3,3 g	81 g	20 g	2,8 g	49 g	22 g	1,5 g	71 g	7 g	3,4 g	65 g	4 g	4,6 g
	Allergén: glutén Feltételezhető: mustár; szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt			Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója			Allergén: glutén / tojás; csenő											