

Szent Kamill Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

	2026. 11. 02.			2026. 11. 03.			2026. 11. 04.			2026. 11. 05.			2026. 11. 06.			2026. 11. 07.			2026. 11. 08.		
Reggeli	TEA ZÖLDSÉGES TÚRÓKÉM KENYÉR			TEA HÚSKONZERV ZSEMLE			TEA FÜSTÖLT-FŐTT KENYÉR			KEFÍR HAMBURGERZSEMLE			TEJ PÁRIZSI MARGARINOS KENYÉR			TEA MARGARINOS KENYÉR ZALAI PARADICSOM			TEA MARGARIN KENYÉR LÖNCS FELVÁGOTT		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	450 Kcal	23 g	7 g / 3,4 g	705 Kcal	19 g	42 g / 14,9 g	542 Kcal	17 g	24 g / 9,6 g	384 Kcal	14 g	13 g / 6,2 g	689 Kcal	34 g	24 g / 7,8 g	592 Kcal	26 g	23 g / 7,9 g	584 Kcal	23 g	25 g / 8,5 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	73 g	9 g	3,6 g	62 g	4 g	3,2 g	64 g	4 g	3,9 g	52 g	12 g	1,4 g	83 g	20 g	4,6 g	69 g	5 g	4,8 g	66 g	4 g	5 g
Allergén: glutén; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén			Allergén: glutén			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; glutén; tojás			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén			Allergén: glutén			
Feltételezhető: csillagfürt; szója			Feltételezhető: csillagfürt			Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz			Feltételezhető:			Feltételezhető: csillagfürt; szója; mustár			Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt			Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfürt			
Tízórai	Piskótatallér			Kivi			Mandarin			Karamellás krémtúró			Alma			Sóskeksz			Narancs		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	125 Kcal	3 g	4 g / 1,7 g	30 Kcal	1 g	0 g / 0 g	47 Kcal	1 g	0 g / 0 g	243 Kcal	7 g	11 g / 4,2 g	52 Kcal	1 g	1 g / 0 g	218 Kcal	4 g	9 g / 2,4 g	62 Kcal	1 g	0 g / 0 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	20 g	14 g	0 g	6 g	5 g	0 g	10 g	8 g	0 g	29 g	29 g	0,2 g	11 g	9 g	0 g	29 g	0 g	1,1 g	13 g	11 g	0 g
Allergén: glutén; tojás			Allergén:			Allergén:			Allergén: glutén; laktóz			Allergén:			Allergén: glutén			Allergén:			
Feltételezhető: tejtermék, laktóz			Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető: glutén			Feltételezhető:			Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfürt; földimogyoró; kén-dioxid, szulfít; szója; tejtermék, laktóz; tojás			Feltételezhető:			
Ebéd	SÓS KALEVES FŐTT TOJÁS KÖRÖMPÖRKÖLT PIRÍTOTT TARHONYA SAVANYÚSÁG			HÚSLEVES (PULYKANYAK) MEXIKÓI CHILIS BAB PÁROLT RIZS			MEGGYLEVES ZÚZAPÖRKÖLT NOKEDLI UBORKASALÁTA			FRANKFURTI LEVES VANILIÁS-GRÍZGOMBÓC FAHÉJAS ÖNTET			UBORKALEVES CSÍKÓSTOKÁNY FŐTT TÉSZTA			KÖMÉNYMAGLEVES (pkk) LUCSKOSKÁPOSZTA			CSIKRKEBESINÁLT LEVES MATRÓZHÚS PÁRIZSIASAN PÁROLT RIZS SAVANYÚSÁG		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	1453 Kcal	67 g	100 g / 32,4 g	840 Kcal	49 g	30 g / 6,7 g	566 Kcal	28 g	18 g / 4,4 g	856 Kcal	36 g	25 g / 8 g	1115 Kcal	35 g	72 g / 20,7 g	657 Kcal	34 g	35 g / 9,3 g	1040 Kcal	75 g	32 g / 4,6 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	68 g	12 g	8,1 g	93 g	5 g	6 g	71 g	20 g	1,6 g	120 g	20 g	4 g	80 g	5 g	8,1 g	52 g	8 g	6,7 g	111 g	13 g	8,7 g
Allergén: tojás; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít; csillagfürt			Allergén: zeller; glutén; tojás Feltételezhető: csillagfürt			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: mustár; szója			Allergén: mustár; glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: csillagfürt			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója; kén-dioxid, szulfít			Allergén: zeller; glutén; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít; mustár; csillagfürt			
Uzsonna	Kefir			Tejfölös túró			Almás-zabpelyhes omlós keksz			Sajtos pogácsa			Light rostos körtelé			Sajtos tallér			Gesztenyepüré		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	113 Kcal	6 g	6 g / 3,4 g	117 Kcal	8 g	8 g / 4,3 g	232 Kcal	4 g	9 g / 4 g	259 Kcal	8 g	14 g / 7,5 g	42 Kcal	0 g	0 g / 0 g	212 Kcal	5 g	12 g / 4,8 g	219 Kcal	3 g	10 g / 5,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	8 g	8 g	0,5 g	3 g	3 g	1,5 g	32 g	11 g	0,4 g	24 g	1 g	1,4 g	10 g	10 g	0 g	20 g	0 g	1,2 g	31 g	23 g	0 g
Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető:			Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén			Allergén: glutén Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:			Allergén:			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója; tojás			Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető:			
Vacsora	TEA BUNDÁSKENYÉR			TEA KENYÉRLÁNGOS			TEA ZSÍROSKENYÉR PARADICSOM			PIRÍTOTT RESZELTTÉSZTA LEVES			TEA TOJÁSKRÉM KENYÉR			TEJ LEKVÁROS BÉLES			PASZTORTARHONYA		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	780 Kcal	23 g	37 g / 5,5 g	829 Kcal	39 g	27 g / 9,2 g	1242 Kcal	14 g	101 g / 37,4 g	182 Kcal	4 g	7 g / 0,8 g	456 Kcal	20 g	12 g / 3,2 g	507 Kcal	17 g	17 g / 6,9 g	414 Kcal	13 g	9 g / 1,2 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	88 g	8 g	5,4 g	106 g	13 g	3,2 g	68 g	5 g	2,4 g	26 g	2 g	1 g	67 g	5 g	3,6 g	71 g	52 g	1,1 g	69 g	1 g	1,2 g
Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: szója			Allergén: glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; csillagfürt; szója			Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfürt			Allergén: glutén; mustár; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz; kén-dioxid, szulfít			Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít			Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfürt			