

Szent Kamill Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

Reggeli	2026. 11. 09.			2026. 11. 10.			2026. 11. 11.			2026. 11. 12.			2026. 11. 13.			2026. 11. 14.			2026. 11. 15.		
	TEA TEPERTŐKRÉM KENYÉR LILAHAGYMA			TEA MARGARIN KENYÉR OLASZ FELVÁGOTT			TEJ KIFLI SAJTKRÉM			TEA HÚSKENYÉR KENYÉR PARADICSOM			TEA ZSÍROSKENYÉR LILAHAGYMA			TEA MARGARIN KENYÉR SONKA FELVÁGOTT			TEA MARGARIN KENYÉR PARADICSOM		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	577 Kcal	18 g	24 g / 8,6 g	642 Kcal	23 g	32 g / 11,2 g	580 Kcal	22 g	25 g / 14,2 g	649 Kcal	29 g	23 g / 7,1 g	474 Kcal	13 g	16 g / 5,9 g	453 Kcal	27 g	9 g / 2,7 g	396 Kcal	13 g	7 g / 2,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
Tízórai	Gyümölcsös ivóyoghurt, zsírszegény			Tejszelet			Körte			Alma-banán gyümölcsspüré			Alma			Csökkentett zsírtartalmú kockasajt			Extrudált sós, ízesített kukoricapehely		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	142 Kcal	6 g	0 g / 0,2 g	132 Kcal	3 g	8 g / 3,3 g	79 Kcal	1 g	0 g / 0 g	129 Kcal	1 g	0 g / 0 g	52 Kcal	1 g	1 g / 0 g	32 Kcal	3 g	2 g / 1 g	139 Kcal	2 g	8 g / 1,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	28 g	28 g	0,5 g	12 g	11 g	0,1 g	18 g	15 g	0 g	29 g	26 g	0,1 g	11 g	9 g	0 g	1 g	1 g	0,2 g	14 g	0 g	0,4 g
Ebéd	ZELLERKRÉMLEVES (pkk) RESZTEL MÁJ TÖRTBURGONYA CÉKLA			BOGRÁCSGULÁS SLAMBUC			TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES TÖLTÖTT KÁPOSZTA TEJFÖLÖSEN KENYÉR			BROKKOLI KRÉMLEVES SAVANYÚ BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT			JÓKAI BABLEVES DIÓSMETÉLT ALMA KENYÉR			LEBBENCSELEVES RIZSESLECSÓ			HÚSLEVES SÜLT CSIRKECOMB TÖRTBURGONYA SÓSKAMÁRTÁS		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	844 Kcal	35 g	31 g / 10,9 g	593 Kcal	25 g	24 g / 7,1 g	981 Kcal	37 g	46 g / 15,4 g	924 Kcal	32 g	55 g / 18,3 g	1183 Kcal	36 g	60 g / 18 g	853 Kcal	23 g	28 g / 6,6 g	942 Kcal	66 g	34 g / 7,4 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	104 g	19 g	8 g	68 g	3 g	4,9 g	104 g	7 g	7,9 g	73 g	7 g	2,9 g	122 g	28 g	6,7 g	127 g	10 g	3,4 g	90 g	17 g	5,1 g
Uzsonna	Magas fehérjetartalmú puding			Kókuszkecska			Mandarin			Korpás keksz, cukormentes			Őszibarack befőtt			Csokoládé, Balaton szelet			Lekváros piskótatekeres		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	155 Kcal	23 g	3 g / 1,6 g	171 Kcal	2 g	7 g / 3,4 g	47 Kcal	1 g	0 g / 0 g	225 Kcal	6 g	7 g / 2,6 g	114 Kcal	1 g	0 g / 0 g	169 Kcal	2 g	9 g / 4 g	180 Kcal	6 g	3 g / 0,7 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	10 g	8 g	0,2 g	24 g	16 g	0,2 g	10 g	8 g	0 g	34 g	0 g	0,5 g	28 g	28 g	0 g	19 g	12 g	0,1 g	33 g	24 g	0,1 g
Vacsora	TEJ FONOTT KALÁCS			TEA MARGARIN KENYÉR PÁRIZSI FELVÁGOTT PARADICSOM			TEA MARGARIN KENYÉR KAISER FELVÁGOTT			TEJBETÉSZTA			TEA DISZNÓSAJT KENYÉR			PAPRIKÁSBURGONYA KENYÉR SAVANYÚKÁPOSZTA			TEJBERIZS		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	656 Kcal	28 g	17 g / 8,2 g	567 Kcal	23 g	22 g / 7,6 g	794 Kcal	32 g	45 g / 17,1 g	380 Kcal	20 g	7 g / 2,9 g	571 Kcal	24 g	24 g / 8,5 g	573 Kcal	14 g	16 g / 5,9 g	501 Kcal	16 g	4 g / 2,3 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	97 g	41 g	1 g	69 g	5 g	4,6 g	65 g	4 g	6,2 g	60 g	16 g	1,2 g	65 g	4 g	5,9 g	90 g	6 g	5,1 g	99 g	37 g	0,8 g