

Szent Kamil Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

	2026. 11. 16.	2026. 11. 17.	2026. 11. 18.	2026. 11. 19.	2026. 11. 20.	2026. 11. 21.	2026. 11. 22.
Reggeli	TEA KÖRÖZÖTT KENYÉR	GYÜMÖLCS JOGHURT KIFLI	TEA KENŐMÁJAS KENYÉR PARADICSOM	TEJ BRIÓS	TEA MARGARIN PUFFANCS	TEA MARGARINOS KENYÉR OLASZ FELVÁGOTT	TEA MARGARINOS- LEKVÁROS KENYÉR
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 342 Kcal 15 g 2 g / 0,8 g szénhidrát: cukor: só: 66 g 5 g 2,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 386 Kcal 13 g 6 g / 3 g szénhidrát: cukor: só: 70 g 23 g 1,8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 593 Kcal 26 g 23 g / 10,5 g szénhidrát: cukor: só: 69 g 5 g 4,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 351 Kcal 16 g 9 g / 4,5 g szénhidrát: cukor: só: 51 g 25 g 0,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 330 Kcal 9 g 13 g / 4,4 g szénhidrát: cukor: só: 44 g 4 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 642 Kcal 23 g 32 g / 11,2 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 4 g 6,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 505 Kcal 13 g 7 g / 2 g szénhidrát: cukor: só: 97 g 36 g 2,8 g
	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt; szója	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergén: glutén Feltételezhető: mustár; szója; tejtermék, laktóz; csillagfűrt	Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfűrt	Allergén: glutén Feltételezhető: kénazot; szenn; csomag; szója; tejtermék, laktóz
	Sajtos tallér	Babapiskóta	Csokoládés-vanília piskótaszelet,	Túró Rudi	Cukormentes gyümölcsjoghurt	Kefir	Vanília túrókrém
Tízórai	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 423 Kcal 10 g 25 g / 9,5 g szénhidrát: cukor: só: 39 g 1 g 2,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 266 Kcal 7 g 4 g / 1 g szénhidrát: cukor: só: 49 g 24 g 0,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 160 Kcal 2 g 8 g / 4,4 g szénhidrát: cukor: só: 21 g 13 g 0,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 91 Kcal 4 g 4 g / 2,2 g szénhidrát: cukor: só: 10 g 10 g 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 104 Kcal 5 g 5 g / 2,7 g szénhidrát: cukor: só: 9 g 9 g 0,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 113 Kcal 6 g 6 g / 3,4 g szénhidrát: cukor: só: 8 g 8 g 0,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 184 Kcal 11 g 9 g / 4,8 g szénhidrát: cukor: só: 14 g 14 g 0 g
	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tojás	Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: kénazot, szulfít	Allergén: tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kénazot, szulfít	Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; glutén; szója	Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén	Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén
	ZÖLDBABLEVES MALACPÖRKÖLT FŐTT TÉSZTA SAVANYÚSÁG	PIRÍTOTT TARHONYALEVES ZÖLDBORSÓFŐZELÉK TÜKÖRTÓJÁS	ALMALEVES SÚLT KOLBÁSZ HAGYMÁS TÖRTBURGONY SAVANYÚSÁG	ZÖLDSÉGES RIZSLEVES HENTESTOKÁNY FŐTT TÉSZTA	TÁRKONYOS SERTÉSRAGU LEVES ÍZES, TÚRÓS. KAKÓS PALACSINTA	PARADICSOMLEVES GRÁNÁTOS KOCKA	CSONTLEVES MUSTÁROS CSIRKEEMELL PÁROLT RIZS
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 654 Kcal 36 g 23 g / 6,2 g szénhidrát: cukor: só: 74 g 15 g 5,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 985 Kcal 49 g 52 g / 9,3 g szénhidrát: cukor: só: 79 g 23 g 3,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 1186 Kcal 44 g 78 g / 28 g szénhidrát: cukor: só: 75 g 17 g 8 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 944 Kcal 34 g 52 g / 15,2 g szénhidrát: cukor: só: 83 g 3 g 6,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 1026 Kcal 37 g 50 g / 14 g szénhidrát: cukor: só: 105 g 55 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 742 Kcal 22 g 18 g / 2,3 g szénhidrát: cukor: só: 121 g 8 g 3,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 733 Kcal 44 g 19 g / 4,6 g szénhidrát: cukor: só: 95 g 6 g 3,1 g
Ebéd	Allergén: glutén; tojás; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt; szója; mustár; csillagfűrt	Allergén: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kénazot, szulfít	Allergén: mustár; glutén; zeller; tojás Feltételezhető: tejtermék, laktóz; csillagfűrt	Allergén: zeller; tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető: kénazot, szulfít	Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfűrt	Allergén: mustár; tejtermék, laktóz; zeller; glutén; tojás Feltételezhető: kénazot, szulfít; csillagfűrt
	Banán	Light rostos őszibaracklé	Puding, vaniliapuding	Vanília karika	Alma befőtt	Kakaós nápolyi	Ízes piskótatekercs
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 105 Kcal 1 g 0 g / 0 g szénhidrát: cukor: só: 24 g 21 g 0,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 61 Kcal 0 g 0 g / 0 g szénhidrát: cukor: só: 15 g 15 g 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 121 Kcal 3 g 1 g / 0,6 g szénhidrát: cukor: só: 25 g 19 g 0,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 334 Kcal 4 g 18 g / 7,2 g szénhidrát: cukor: só: 39 g 24 g 0,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 112 Kcal 0 g 0 g / 0 g szénhidrát: cukor: só: 26 g 26 g 0 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 400 Kcal 5 g 23 g / 7,8 g szénhidrát: cukor: só: 43 g 22 g 0,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 122 Kcal 3 g 2 g / 0,5 g szénhidrát: cukor: só: 23 g 17 g 0,1 g
	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kénazot, szulfít	Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfűrt; földimogyoró; kénazot, szulfít; szója; tejtermék, laktóz; tojás	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: glutén Feltételezhető: csillagfűrt; diófélék; földimogyoró; szója; tejtermék, laktóz; tojás	Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: kénazot, szulfít
Uzsonna	TEA MARGARIN KENYÉR KAISER FELVÁGOTT	TEA CSÖBENSÚLT PARADICSOMOS	TEA BURGONYÁS LÁNGOS	TEA LÖNCS FELVÁGOTT KENYÉR	FŐTT VIRSLI KENYÉR MUSTÁR	TEA TÚRÓSBATYU	GRÍZGALUSKALEVES KENYÉR
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 789 Kcal 32 g 44 g / 16,2 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 4 g 6,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 361 Kcal 18 g 3 g / 1,1 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 5 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 452 Kcal 9 g 21 g / 2,6 g szénhidrát: cukor: só: 56 g 1 g 2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 528 Kcal 23 g 19 g / 6,9 g szénhidrát: cukor: só: 66 g 4 g 4,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 610 Kcal 31 g 21 g / 5,3 g szénhidrát: cukor: só: 73 g 7 g 5,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 322 Kcal 16 g 7 g / 2,9 g szénhidrát: cukor: só: 49 g 19 g 0,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 504 Kcal 17 g 9 g / 1,5 g szénhidrát: cukor: só: 89 g 6 g 3,9 g
	Allergén: glutén Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfűrt	Allergén: zeller; tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: csillagfűrt	Allergén: glutén Feltételezhető:	Allergén: glutén Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; csillagfűrt	Allergén: glutén; mustár Feltételezhető: csomag; szója; tejtermék, laktóz; kénazot, szulfít	Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kénazot, szulfít	Allergén: glutén; zeller; tojás Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tejtermék, laktóz
Vacsora							