

Szent Kamill Keresztény Egyesület
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

Reggeli	2026. 11. 30.			2026. 12. 01.			2026. 12. 02.			2026. 12. 03.			2026. 12. 04.			2026. 12. 05.			2026. 12. 06.		
	TEA TEPERTŐKRÉM KENYÉR LILAHAGYMA			TEA HOT-DOG MUSTÁR			TEA MARGARIN KENYÉR PÁRIZSI FELVÁGOTT RETEK			TEA KENŐMÁJAS VIZES ZSEMLE			KAKAOSTEJ MARGARIN KALÁCS			TEA DISZNÓSÁJT KENYÉR Disznósajt			TEA SOPRONI FELVÁGOTT MARGARIN KENYÉR RETEK		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	472 Kcal	14 g	24 g / 8,4 g	395 Kcal	17 g	14 g / 4,9 g	452 Kcal	21 g	19 g / 5,2 g	420 Kcal	19 g	23 g / 10,3 g	577 Kcal	20 g	16 g / 6 g	571 Kcal	24 g	24 g / 8,5 g	579 Kcal	27 g	22 g / 7,7 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
Tízórai <td colspan="3">Túró Rudi</td> <td colspan="3">Light rostos sárgabaracklé</td> <td colspan="3">Cottage cheese light</td> <td colspan="3">Gyümölcsös túrókrém</td> <td colspan="3">Vitaminokkal dúsított élőflórás joghurtital</td> <td colspan="3">Anikó sajt</td> <td colspan="3">Csokoládé, Balaton szelet</td>	Túró Rudi			Light rostos sárgabaracklé			Cottage cheese light			Gyümölcsös túrókrém			Vitaminokkal dúsított élőflórás joghurtital			Anikó sajt			Csokoládé, Balaton szelet		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	91 Kcal	4 g	4 g / 2,2 g	56 Kcal	0 g	0 g / 0 g	151 Kcal	21 g	4 g / 1,5 g	278 Kcal	13 g	12 g / 6,5 g	91 Kcal	3 g	1 g / 0,7 g	119 Kcal	8 g	9 g / 5,8 g	169 Kcal	2 g	9 g / 4 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	10 g	10 g	0 g	14 g	14 g	0 g	6 g	5 g	1,4 g	28 g	28 g	0 g	16 g	16 g	0,1 g	1 g	1 g	0,8 g	19 g	12 g	0,1 g
Ebéd <td colspan="3">ALMALEVES RAKOTT KARFIOL</td> <td colspan="3">GULYÁSLEVES LEKVÁROS DERELYE NUDLI</td> <td colspan="3">UBORKALEVES BAKONYI SERTÉSRAGU FŐTT TÉSZTA</td> <td colspan="3">BECSINÁLT LEVES (csirke aprólékból) RÁNTOTT CSIRKECOMB KUKORICÁS PÁROLT RIZS CÉKLA</td> <td colspan="3">ZELLERKRÉMLEVES (pkk) BRASSÓI APRÓPECSENYE TÖRTBURGONYA Brassói aprópecsenyene</td> <td colspan="3">PIRÍTOTT TARHONYALEVES TÖKFŐZELÉK SÜLT VIRSLI</td> <td colspan="3">MÁJGOMBÓCLEVES DEBRECENI APRÓPECSENYE FŐTT TÉSZTA SAVANYÚSÁG</td>	ALMALEVES RAKOTT KARFIOL			GULYÁSLEVES LEKVÁROS DERELYE NUDLI			UBORKALEVES BAKONYI SERTÉSRAGU FŐTT TÉSZTA			BECSINÁLT LEVES (csirke aprólékból) RÁNTOTT CSIRKECOMB KUKORICÁS PÁROLT RIZS CÉKLA			ZELLERKRÉMLEVES (pkk) BRASSÓI APRÓPECSENYE TÖRTBURGONYA Brassói aprópecsenyene			PIRÍTOTT TARHONYALEVES TÖKFŐZELÉK SÜLT VIRSLI			MÁJGOMBÓCLEVES DEBRECENI APRÓPECSENYE FŐTT TÉSZTA SAVANYÚSÁG		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	897 Kcal	31 g	55 g / 21 g	1301 Kcal	43 g	30 g / 5,3 g	1088 Kcal	36 g	67 g / 16,6 g	1006 Kcal	72 g	37 g / 5,9 g	976 Kcal	31 g	54 g / 18,7 g	592 Kcal	18 g	32 g / 9,2 g	873 Kcal	36 g	49 g / 13,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	68 g	12 g	3,3 g	212 g	36 g	4,2 g	84 g	5 g	5,9 g	94 g	20 g	6,3 g	88 g	6 g	5,5 g	56 g	8 g	3,4 g	70 g	12 g	6,8 g
Uzsonna <td colspan="3">Alma</td> <td colspan="3">Diabetikus vegyes gyümölcsbefőtt</td> <td colspan="3">Ízes piskótatekercs</td> <td colspan="3">Fekete áfonya</td> <td colspan="3">Háztartási keksz</td> <td colspan="3">Sajtos rúd, vajjal</td> <td colspan="3">Gyümölcsös müzliszelet</td>	Alma			Diabetikus vegyes gyümölcsbefőtt			Ízes piskótatekercs			Fekete áfonya			Háztartási keksz			Sajtos rúd, vajjal			Gyümölcsös müzliszelet		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	52 Kcal	1 g	1 g / 0 g	89 Kcal	1 g	0 g / 0 g	122 Kcal	3 g	2 g / 0,5 g	90 Kcal	1 g	1 g / 0 g	207 Kcal	5 g	3 g / 1 g	235 Kcal	7 g	17 g / 8,7 g	77 Kcal	1 g	3 g / 1,2 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	11 g	9 g	0 g	20 g	11 g	0,4 g	23 g	17 g	0,1 g	20 g	17 g	0 g	39 g	9 g	0,5 g	13 g	0 g	0,8 g	12 g	4 g	0,1 g
Vacsora <td colspan="3">TEA BUNDÁSKENYÉR</td> <td colspan="3">TEA KEVERT SAJTKRÉM KENYÉR PARADICSOM</td> <td colspan="3">TEJESKÁVÉ VAJDASÁGI</td> <td colspan="3">PAPRIKÁSBURGONYA KENYÉR SAVANYÚSÁG</td> <td colspan="3">TEA TEPERTŐ KENYÉR HAGYMA</td> <td colspan="3">TEA TOJÁSOS LECSÓ KENYÉR</td> <td colspan="3">VANILIÁSTEJ LEKVÁROS BÉLES</td>	TEA BUNDÁSKENYÉR			TEA KEVERT SAJTKRÉM KENYÉR PARADICSOM			TEJESKÁVÉ VAJDASÁGI			PAPRIKÁSBURGONYA KENYÉR SAVANYÚSÁG			TEA TEPERTŐ KENYÉR HAGYMA			TEA TOJÁSOS LECSÓ KENYÉR			VANILIÁSTEJ LEKVÁROS BÉLES		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	780 Kcal	23 g	37 g / 5,5 g	319 Kcal	13 g	8 g / 4,7 g	586 Kcal	18 g	34 g / 10,5 g	545 Kcal	13 g	16 g / 5,8 g	634 Kcal	15 g	42 g / 15,6 g	584 Kcal	27 g	18 g / 3,7 g	515 Kcal	17 g	17 g / 6,9 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	88 g	8 g	5,4 g	48 g	4 g	1,9 g	52 g	17 g	1,4 g	86 g	14 g	6,8 g	47 g	4 g	2,1 g	77 g	13 g	3,7 g	73 g	54 g	1,1 g