

Szent Kamill Idősek Otthona
4220 Hajdúböszörmény Apafi Mihály utca 106

Reggeli	2026. 12. 07.			2026. 12. 08.			2026. 12. 09.			2026. 12. 10.			2026. 12. 11.			2026. 12. 12.			2026. 12. 13.		
	TEA MÁJKRÉM KENYÉR PARADICSOM			TEA HÚSKONZERV KENYÉR			TEA MARGARIN KENYÉR PÁRIZSI FELVÁGOTT PAPRIKA			TEA ZSÍROSKENYÉR HAGYMA			NATUR JOGHURT HOT-DOG KIFLI			TEA FŐTT HÚSOSSZALONNA KENYÉR PARADICSOM			TEA ZÖLDSÉGES TÚRÓKRÉM KENYÉR		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	401 Kcal	18 g	14 g / 4,7 g	495 Kcal	21 g	26 g / 9,4 g	758 Kcal	35 g	37 g / 9,8 g	789 Kcal	13 g	51 g / 18,8 g	692 Kcal	24 g	6 g / 3,2 g	1235 Kcal	33 g	91 g / 37,2 g	450 Kcal	23 g	7 g / 3,4 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
51 g	4 g	2,8 g	43 g	3 g	3,2 g	70 g	5 g	5,8 g	69 g	5 g	2,4 g	134 g	26 g	3,6 g	68 g	5 g	8,4 g	73 g	9 g	3,6 g	
Allergén: glutén			Allergén: glutén			Allergén: glutén			Allergén: glutén			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz			
Feltételezhető: mustár; szója; tejtermék, laktóz; csillagfűrt			Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tejtermék, laktóz			Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tejtermék, laktóz; mustár			Feltételezhető: tejtermék, laktóz; csillagfűrt; szója			Feltételezhető:			Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tejtermék, laktóz			Feltételezhető: csillagfűrt; szója			
Tízórai	Piskótatallér			Kivi			Mandarin			Karamellás krémtűró			Alma			Sóskeksz			Narancs		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	125 Kcal	3 g	4 g / 1,7 g	43 Kcal	1 g	0 g / 0 g	47 Kcal	1 g	0 g / 0 g	243 Kcal	7 g	11 g / 4,2 g	52 Kcal	1 g	1 g / 0 g	218 Kcal	4 g	9 g / 2,4 g	62 Kcal	1 g	0 g / 0 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	20 g	14 g	0 g	8 g	7 g	0 g	10 g	8 g	0 g	29 g	29 g	0,2 g	11 g	9 g	0 g	29 g	0 g	1,1 g	13 g	11 g	0 g
Allergén: glutén; tojás			Allergén:			Allergén:			Allergén: tejtermék, laktóz			Allergén:			Allergén: glutén			Allergén: glutén			
Feltételezhető: tejtermék, laktóz			Feltételezhető:			Feltételezhető:			Feltételezhető: glutén			Feltételezhető:			Feltételezhető: csillagfűrt; földimogyoró; kén-dioxid, szulfít; szója; tejtermék, laktóz; tojás			Feltételezhető:			
Ebéd	HÚSLEVES (pulykanyak) CIGÁNYPECSENYE FŐTT-SÜLT BURGONYA			FOKHAGYMAKRÉMLEVES (pkk) PAPRIKÁSBURGONYA SAVANYÚSÁG KENYÉR			SZÁRAZBABLEVES FÜSTÖLT TÚRÓSMETÉLT KENYÉR ALMA			TÁRKONYOS PULYKARAGU LEVES FINOMFŐZELÉK RIPP-ROPP			ZÖLDSÉGLEVES GRÍZGALUSKA TOROSKÁOSZTA KENYÉR			KÖMÉNYMAGLEVES (pkk) PIRÍTOTT SLAMBUC ALMA			ERŐLEVES (cérnemetélt) PAPRIKÁS CSIRKE TÓTT TÉSZTA SAVANYÚSÁG		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	1028 Kcal	51 g	61 g / 20,3 g	1208 Kcal	30 g	41 g / 14,9 g	1440 Kcal	65 g	57 g / 17,8 g	861 Kcal	41 g	48 g / 11,2 g	647 Kcal	34 g	31 g / 9,6 g	609 Kcal	17 g	22 g / 6,3 g	1118 Kcal	72 g	45 g / 12,8 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	67 g	3 g	6,5 g	178 g	18 g	8,7 g	165 g	23 g	5,9 g	65 g	18 g	3,7 g	56 g	4 g	5,4 g	84 g	17 g	7,1 g	105 g	18 g	6,3 g
Allergén: zeller; glutén; tojás Feltételezhető: csillagfűrt; tejtermék, laktóz; mustár; szezámmag; szója			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít; mustár; csillagfűrt; szója			Allergén: glutén; zeller; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: csillagfűrt; szója			Allergén: glutén; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt			Allergén: glutén; zeller; tojás Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tejtermék, laktóz; kén-dioxid, szulfít			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: csillagfűrt; szója			Allergén: zeller; glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt			
Úszonma	Kefir			Tejfölös túró			Almás-zabpelyhes omlós keksz			Sajtos pogácsa, vajjal			Light rostos körtelé			Sajtos tallér			Gesztenyepüré		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	113 Kcal	6 g	6 g / 3,4 g	117 Kcal	8 g	8 g / 4,3 g	229 Kcal	4 g	10 g / 4,5 g	259 Kcal	8 g	14 g / 7,5 g	42 Kcal	0 g	0 g / 0 g	212 Kcal	5 g	12 g / 4,8 g	219 Kcal	3 g	10 g / 5,1 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	8 g	8 g	0,5 g	3 g	3 g	1,5 g	29 g	8 g	0 g	24 g	1 g	1,4 g	10 g	10 g	0 g	20 g	0 g	1,2 g	31 g	23 g	0 g
Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető:			Allergén: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén			Allergén: glutén Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; szója; tejtermék, laktóz; tojás			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:			Allergén:			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tojás			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:			
Vacsora	TEA TOJÁSRAÑTÓTTA KENYÉR			TEJ BURGONYÁS POGÁCSA			TEA TOJÁSKRÉM KENYÉR			TEJ FONOTT KALÁCS			TEA TÚRÓS BATYU			TEJESPULISZKA			TEA PÁSZTORTARHONYA KENYÉR		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	586 Kcal	23 g	26 g / 4,6 g	313 Kcal	15 g	12 g / 4,6 g	446 Kcal	19 g	11 g / 3,1 g	656 Kcal	28 g	17 g / 8,2 g	571 Kcal	29 g	13 g / 5,7 g	324 Kcal	15 g	6 g / 2,7 g	575 Kcal	19 g	10 g / 1,4 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	65 g	5 g	5,7 g	36 g	18 g	1 g	66 g	5 g	3,3 g	97 g	41 g	1 g	83 g	30 g	0,6 g	51 g	17 g	0,6 g	101 g	4 g	2,4 g
Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tejtermék, laktóz			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:			Allergén: glutén; mustár; tojás Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tejtermék, laktóz; kén-dioxid, szulfít			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít			Allergén: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:			Allergén: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfűrt; szója; tejtermék, laktóz			